

Senioren-Arena vom 18. Juni 2019

«WIE BLEIBT MANN UND FRAU IM ALTER ATTRAKTIV?»

Trotz Sommerwetter konnte Martin Langenbach über 50 Gäste im Reformierten Kirchgemeindehaus in Wettingen begrüßen.

Die Psychologin Romy Tafra eröffnete mit dem Gedicht «Es gibt dich» von Hilde Domin ihren Vortrag, in welchem sie der Frage nach der Bedeutung von Schönheit im Alter nachging. Sie wies darauf hin, dass ausser Zufriedenheit, Liebe und Lebensfreude auch die Lebenserfahrung die innere Schönheit formt. Die Augen des Betrachters lassen uns schön und attraktiv erscheinen!

Die praktischen Tipps und Tricks für die Schönheit und Attraktivität im Alter präsentierten Sabine Schuhmann und Ruth Zihlmann an verschiedenen Models. Auch die Männerwelt wurde mit einbezogen.

Im geselligen Abschluss mit einem „heissen“ Apéro wurde über das Gehörte und Gezeigte diskutiert.

