

: SEN
1/15



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren

Stadt Baden
Gemeinde Ennetbaden

: VORWORT

Liebe Seniorinnen und Senioren

Die Winterzeit hat etwas Besinnliches. Ohne falsche Hast und Eile können wir uns unseren Lieblingsbeschäftigungen zu Hause widmen. Dazu kann auch das aufmerksame Lesen des neuen SEN gehören.

Wir danken allen herzlich, die sich an unserer Umfrage zum SEN beteiligt und uns ihre Einschätzungen und Vorschläge zurück gemeldet haben. Ihre Anregungen haben wir sorgfältig geprüft und wenn möglich umgesetzt.

Die Rubrik „Gedanken aus dem Alltag“ werden wir im SEN nicht mehr weiterführen. Dafür haben wir den Teil „Aktuelles“ ausgeweitet, damit Sie mehr aktuelle Informationen erhalten. Zusätzlich haben wir diesen Bereich neu mit Stichworten alphabetisch geordnet und darunter die einzelnen Angaben nach dem Datum zusammengefasst. Die Anbieter der aktuellen Angebote finden Sie jeweils auf der letzten Zeile. Weiterführende Informationen der Anbieter wie Telefon-Nr. oder e-mail-Adressen sind im Teil „Angebote“ ersichtlich.

Den Teil „Angebote“ haben wir gestrafft und die Organisationen/Institutionen alphabetisch aufgelistet.

Wir hoffen sehr, dass die massvoll getroffenen Änderungen ihre Zustimmung finden und den Gebrauch des SEN weiter verbessern.

Unser Thema ist der Steuererklärung gewidmet, für viele ein notwendiges Übel. Mit grossem Erfolg bietet pro Senectute Aargau seit einigen Jahren einen Steuerklärungsdienst an. Ein erfahrener Mitarbeiter dieses Dienstes lässt uns an seinem Wissen teilhaben.

Auf der Rückseite finden Sie eine Information der Organisation Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Winterzeit. Geniessen Sie die ruhigen Tage!

Fachstelle für Altersfragen Region Baden
Roland Guntern, Leiter



Roland Guntern



Erika Colombo

: INHALT

AKTUELLES	03
Ausflüge / Exkursionen	03
Kurse	03
Mittagstische	04
Seelsorge	04
Treffs	04
Veranstaltungen	05
THEMA	07
ANGEBOTE	08
Beratung / Informationen	08
Dienstleistungen	08
Freizeit	09
Gesundheit	10
Seelsorge	11
Wohnen im Alter	11
TUTTI FRUTTI	12

: IMPRESSUM

Baden, Dezember 2014

Herausgebende Gemeinden:

Stadt Baden
Gemeinde Ennetbaden

Fachstelle für Altersfragen Region Baden
Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden

Telefon 056 203 40 89/Fax 056 203 40 81

Mo bis Fr 08.00h bis 11.00h

roland.guntern@ag.pro-senectute.ch
erika.colombo@ag.pro-senectute.ch

Das SEN erscheint 2x pro Jahr
(jeweils Januar und Juli)

© bei Fachstelle für Altersfragen, für alle Beiträge

: AKTUELLES

Ausflüge / Exkursionen

Rütihof-Dättwil

Di 28.04.2015, 13.30h-19.00h, **Car-Ausflug** „Brot zum Leben“ mit Brotzeit, Treffpunkt Arche Rütihof, Kosten Fr. 40.--, Anm. bis 23.04.15 an Kath. Seelsorgestelle Dättwil, Tel 056 493 21 51, ökumen. Anlass, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

Kappelerhof

Mi 17.06.2015, ca. 09.00h-19.00h, **Ausflug** in den Schwarzwald, ökumenischer Anlass, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

Exkursionen, organisiert vom SRRB: Die Einladung zu den geführten Exkursionen werden jeweils den Mitgliedern zugestellt und auf der Website www.srrb.ch publiziert. Gäste sind willkommen. Ausk. Tel 056 221 17 81 Seniorenrat Region Baden SRRB

Kurse

Mi 14.01.-18.03.2015, jeweils 14.00h/16.00h/18.00h, **Verständigungstraining**, Ref. Kirchgemeindehaus Baden, Anmeldung: S. Zanini, Tel 056 222 27 21 Pro Audito Baden

Mi 28.01.-25.02.2015, 14.00h–15.00h, **Paartanz**, Individuelles Tempo, Spass steht im Vordergrund. Anmeldung paarweise (auch 2 Damen). Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Baden

Do 19.02.-12.03.2015, 13.30h–15.45h und **Do 19.03.-16.04.2015**, 09.00h-11.15h, **Gedächtnistraining** mit Übungen für die Konzentration, das Wahrnehmen über die Sinne, die Merkfähigkeit, das logische Denken und den kreativen Umgang mit der Sprache. Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Baden

Sa 14.03.2015, 09.00h–17.00h, **Neue Freiheiten** - Eine Standortbestimmung. Schwerpunkte: Rückblick – Ausblick, Gelebtes anerkennen, Visionen nachgehen, Neue Ziele setzen, Schritte wagen. Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Baden

Fr 27.03.2015, 09.00h–11.00h, **Fahre ich noch richtig?** Neue Verkehrsregeln, Signale, Markierungen, mehrspurige Kreiseln. Ein Theoriekurs für erfahrene Autofahrer/innen, die Ihr Wissen auffrischen möchten. Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Baden

Kurse, Fortsetzung

Jeweils **Di 24.02.2015** bis **Di 30.06.2015**, 18.30h-19.30h, **Gesunder Rücken – mobile Gelenke**, Bezirksschule Wettingen, Singsaal, Kosten ab Fr. 210.-- Volkshochschule Wettingen

Do 07.05.2015, 15.00h-16.30h, **Besuch im Sammlungszentrum** Schweiz. Nationalmuseum, **Anmeldung** erforderlich bis 4. April 2015, Kursgeld Fr. 20.-- Volkshochschule Wettingen

Mittagstische

Do 08.01., 05.02., 05.03., 02.04., 07.05., 11.06., 02.07.2015, 11.30h, Restaurant Adesso, Baden.

Anmeldung: Ursi Egli, 056 222 95 37.

Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Baden

Mi 21.01., 25.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06.2015, 11.30h, Tafelrunde 62 plus, Restaurant Täfern, Dättwil
Keine Anm. erforderlich, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden / Ref. Kirchgemeinde Baden

Do 22.01., 12.02., 12.03., 09.04., 07.05., 11.06.2015, Restaurant Sonne, Ennetbaden, Anm: Tel 056 221 24 24, ökumenischer Anlass, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/ Ref. Kirchgemeinde Baden

Di 27.01., 24.02., 24.03., 21.04., 26.05., 30.06.2015, 12.30h, Restaurant aRomana, Rütihof, ökumenischer Anlass, keine Anm. erforderlich, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

Do 19.02.2015, 11.30h, Restaurant Quelle, Kappelerhof, ökumenischer Anlass, Anm: Tel 056 536 01 62, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/ Ref. Kirchgemeinde Baden

Do 16.04.2015, 11.30h, Gasthof zur Brugg, Kappelerhof, ökumenischer Anlass, Anm: Tel 056 222 72 03, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

2. und 4. Dienstag im Monat, 11.30h, Mittagstisch, Regionales Pflegezentrum Baden

Seelsorge

Sa 10.01., 28.02., 14.03., 18.04., 30.05., 13.06.2015, 10.15h, Gottesdienste reformiert,

Sa 24.01., 07.02., 07.03., 11.04., 09.05., 27.06.2015, 10.15h, Gottesdienste katholisch,

Bethesda Alterszentren Pro Senio Ennetbaden

jeden Mittwoch, 09.00h, Gottesdienste, Ennetbaden, Krypta St. Michael mit anschliessendem Kaffeepausch
Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden

Treffs

Seniorenachmittage

Mi 7.1., 4.2., 4.3., 1.4., 6.5., 3.6.2015, jeweils 14.30h (ausser 4.3.2015 14.00h), **Gottesdienst** Stadtkirche, anschliessend **Themennachmittage** und Beisammensein, Chorherrenhaus, Roter Turm, Baden
Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden

Mi 25.02.2015, 15.00h, „**Hüttenzauber**“, Aula Schulhaus Kappelerhof, ökumenischer Anlass, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

Jeden 1. Montag im Monat, 14.30h, **Träff 55-99** Baden Rest. Roter Turm, offene Gesprächsrunde zu Themen rund ums Älterwerden. Auskunft Tel 056 426 42 48 / 056 222 45 47 / 056 282 54 59
Seniorenrat Region Baden SRRB

Jeden **Mittwoch** (ausser Schulferien), 14.00h-15.00h, **Turnen**, kath. Pfarreisaal, Leitung: Judith Zürcher, Tel 056 222 39 67, ökum. Anlass, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

Jeden **Mittwoch**, 15.00h-17.30h, Jeden **Samstag**, 13.30h-16.00h, **Brockenstube**, Mellingerstr. 27a, Baden, Tel 079 898 43 29, sgf-baden@bluewin.ch
Schweizer Gemeinnütziger Frauenverein Sektion Baden

Veranstaltungen

Di 13.01.2015, 14.30h **Kino** „Der Hals der Giraffe“, Gemeinschaftszentrum Arche Rütihof (Mosstr. 30), ökumenischer Anlass, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

Mi 14.01.2015, 15.00h, **Theater** Herbstrose Windisch „En Filmriss“, Aula Schulhaus Kappelerhof, ökumenischer Anlass, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

Di 20.01., 17.02., 17.03., 21.04., 19.05., 16.06.2015, jeweils 19.30h-21.00h, **Interkulturelles Singen** - Mit einfachen Liedern aus der ganzen Welt. Eintauchen in fremde und vertraute Klänge, sich inspirieren lassen. Ohne Anmeldung, Unkostenbeitrag Fr. 10.--
Stadtbibliothek Baden

Di 17.02.2015, 14.30h, **Fasnacht** – Nachmittag mit Musik, Värslis, Sprüchen und Kostümen, Gemeinschaftszentrum Arche Rütihof, ökumenischer Anlass, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

So 22.02.2015, 14.00h-ca. 17.00h, **Theater** Seniorenbühne Zürich, Ref. Kirchgemeindehaus, Baden
Ref. Kirchgemeinde Baden

Veranstaltungen, Fortsetzung

Di 24.02.2015, 19.30h, **Gesundheitsforum** „Mir ist schwindlig“ – Abklärungen, Diagnostik und Therapie
Kantonsspital Baden

Sa 28.02.2015, Suppentag, 11.00h-14.00h,
Reg. Pflegezentrum Baden

Di 10.03.2015, 14.30h, Was mein Leben einschränkt – wie ich damit lebe. **Gespräch** mit Heidy Anneler, Tetrapflegikerin/Sozialdiakonin, ökumen. Zentrum Dättwil, ökumenischer Anlass, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

Mi 18.03.2015, 14.00h, Kath. Pfarreisaal, **Frühlingsanlass**, ökumenischer Anlass, Ennetbaden, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

Mi 18.03.2015, 15.00h, **Film 55+**, Kurzfilmnachmittag
Aula Schulhaus Kappelerhof, ökumenischer Anlass, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

März 2015, Mitgliederversammlung SRRB, Einladung wird den Mitgliedern zugestellt. Hinweis auch in der Presse und auf der Website www.srrb.ch.
Seniorenrat Region Baden

Di 28.04.2015, 19.30h, **Gesundheitsforum** „Herzschmerz“ – Diagnostik und Therapie
Kantonsspital Baden

Di 05.05.2015, Tag der Herzlichkeit,
Regionales Pflegezentrum Baden

Mi 20.05.2015, 15.00h, **Erwachsenenschutzrecht**, Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung etc., Aula Schulhaus Kappelerhof, ökumenischer Anlass, Kath. Pfarreien Baden-Ennetbaden/Ref. Kirchgemeinde Baden

So 14.06.2015, 14.30h, **Sonntagskonzert**,
Regionales Pflegezentrum Baden

Jeden 2. Donnerstag im Monat, seniOrient, Filmhits für Jung und Alt, 15.00h, Kino Orient Wettingen, Programm siehe Flyer, Presse und Website www.srrb.ch
Seniorenrat Region Baden SRRB

Schulung Digitale Bibliothek, wir zeigen Ihnen die digitale Bibliothek und lernen E-Medien auszuleihen und auf mobile Geräte zu übertragen. Kosten: Mitgl. der Bibliothek Fr 10.-- / Nicht-Mitgl. Fr 15.-- Termin auf Anfrage
Stadtbibliothek Baden

: THEMA

Alle Jahre wieder - Steuererklärung ausfüllen

Seit 2001 ist im Kanton Aargau die Steuererklärung jährlich einzureichen. In den ersten Monaten 2015 füllen wir die Steuererklärung **2014** aus und deklarieren die Erträge und Abzüge des Jahres 2014. Frist: 31. März 2015. Auf Gesuch hin wird Ihnen Ihr Gemeindesteuernamt diese Frist verlängern.

Nachstehend die bei Rentnern am meisten vorkommenden Positionen und einige Stichworte dazu:

Deklaration von 100% des **Renteneinkommens** aufgrund der Jahresauszüge von AHV und PK. Vor dem 1.1.2002 zu laufen begonnene Renten sind nur zu 80% steuerpflichtig. Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigungen sind steuerfrei. Leibrenten aus privaten Versicherungen sind zu 40 % steuerbar

Erwerbseinkommen (Nebenerwerb) ist vollständig zu deklarieren. 20% der Einkünfte bei gelegentlichem Nebenerwerb (mindestens Fr. 800, höchstens Fr. 2'400) können als Kosten abgezogen werden.

Den **Zins- und Wertschriftenertrag** deklarieren Sie anhand Ihrer Bankauszüge. Sofern Sie über mehrere Wertschriftenpositionen verfügen, sollten Sie bei Ihrer Bank einen **Steuerauszug** verlangen. Zinserträge über Fr. 200.-- pro Jahr unterliegen der Verrechnungssteuer.

Liegenschaftseinkommen (nur für Eigenheimbesitzer): Steuerpflichtig ist der Eigenmietwert gemäss aktueller Schätzung, zuzüglich allfällige Mietzinseinnahmen. Die Liegenschaftsunterhaltskosten können Sie entweder pauschal oder effektiv abziehen. Pauschalabzug 10 bzw. 20% (unter oder über 10 Jahre alt).

Pauschal-Abzug für Krankenkassenprämien und Zinsen auf Sparkapitalien für Ehe-

Paare Fr. 4'000 und für Einzelpersonen Fr. 2'000. Ob die selbstbezahlten (ausgewiesenen) Krankheits- und behinderungsbedingten Kosten (Arzt, Apotheke, Spital, verordneter Kuraufenthalt) abzugsfähig sind, hängt von der Höhe des Nettoeinkommens ab.

Spenden an gemeinnützige Institutionen können ab Fr. 100 bis maximal 20% des Reineinkommens abgezogen werden.

Vermögen per 31.12.2014: Sämtliches Vermögen ist steuerpflichtig. Für Liegenschaften gilt der aktuell geschätzte Steuerwert. Vom ermittelten Reinvermögen (d.h. nach Abzug allfälliger Schulden) sind Fr. 200'000 für Verheiratete und Fr. 100'000 für übrige Personen steuerfrei.

Und zum Schluss noch meine Empfehlung: Erfassen Sie Ihre Steuererklärung mit dem PC-Programm EasyTax. So geht es leichter und spart in den Folgejahren viel Arbeit. Bei Fragen unterstützt Sie das Steuernamt oder Ihr Mitarbeiter/Ihre Mitarbeiterin vom Steuerklärungsdienst der PRO SENECTUTE Aargau.

Karl Oldani, Wettingen, Mitarbeiter Steuerklärungsdienst Pro Senectute Aargau

Der **Steuerklärungsdienst der Pro Senectute Aargau** richtet sich an Menschen ab 60 Jahren in überschaubaren finanziellen Verhältnissen. Kompetente und ausgewiesene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter füllen die Steuererklärung diskret und vertraulich bei Ihnen zu Hause aus. Das ermöglicht auch nicht mehr mobilen Menschen vom Steuerklärungsdienst zu profitieren. Die Tarife für die Dienstleistung sind gestaffelt und abhängig vom Zeitaufwand und dem steuerpflichtigen Einkommen und Reinvermögen.

Auskunft: Tel 056 203 40 80, info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch

: ANGEBOTE

Detaillierte Informationen zu den aufgelisteten Angeboten erhalten Sie über die einzelnen Adressen. Zögern Sie nicht, diese zu kontaktieren. Weitere Informationen erhalten Sie auch in der Tagespresse.

Information / Beratung

> **Fachstelle für Altersfragen Region Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch,
www.ag.pro-senectute.ch/alterbaden

> **Lungenliga Aargau, Beratungsstelle Baden**

Seminarstrasse 19, 5400 Baden, Tel 056 222 57 57,
lungenliga-aargau@llag.ch, www.lungenliga-ag.ch

> **Pro Senectute Aargau Bezirk Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch

> **Soziale Dienste Stadt Baden**

Im Graben 2, 5400 Baden, Tel. 056 200 82 60
soziale.dienste@baden.ag.ch, www.baden.ch

Dienstleistungen

> **Fachstelle für Altersfragen Region Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch,
www.ag.pro-senectute.ch/alterbaden

Vermittlungsstelle Besuchsdienst Baden / Ennetbaden

> **Pro Senectute Aargau Bezirk Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
Betreuungs-, Garten- und Mahlzeitendienst, Steuererklärungs- und Administrativer Dienst

> **Schweiz. Rotes Kreuz Baden**

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Fahrdienst durch Freiwillige, Besuchs-, Begleit- und Schreibdienst, Notrufsystem, Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Patientenverfügung

> **Spitex Baden-Ennetbaden**

Bahnhofstr. 40, 5400 Baden, Tel. 056 221 53 33
info@spitex-baden.ch, www.spitex-baden.ch
Krankenpflege (zu Hause oder im Ambulatorium), Haushaltshilfe, Frischmahlzeitendienst

Dienstleistungen, Fortsetzung

> Verein TAXI AARGAU

Almuesenacherstr.4, 5506 Mägenwil, Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 8.00h-11.30h/13.30h-16.00h, Tel 056 406 13 63,
mail@tixi-ag.ch, www.tixi-ag.ch,
Fahrdienst für behinderte und betagte Menschen

Freizeit

> BENEVOL Aargau

Entfelderstrasse 11, 5001 Aarau, Tel. 062 823 30 44,
benevol@benevol-aargau.ch, www.benevol-aargau.ch
Freiwilligenjobseite: www.benevol-jobs.ch

> Fachstelle für Altersfragen Region Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch
www.ag.pro-senectute.ch/alterbaden
*Freiwilligenarbeit Besuchsdienst Baden/Ennetbaden,
Vermittlungsstelle „Generationen im Klassenzimmer“,*

> Klubschule Migros Baden

Nordhaus 3, 5400 Baden, Tel. 058 568 97 97, klubschule.baden@gmaare.migros.ch, www.klubschule.ch
Informatik, Management & Wirtschaft, Sprachen, Gestalten, Musik, Wellness und Sport, Essen und Trinken

Berufliche und Persönliche Weiterbildung

> Pro Senectute Aargau Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
*Sprachkurse, Informatikkurse, Gestalten und Spielen,
Kunst und Kultur, Bewegungsaktivitäten, Gesundheit,
Lebensgestaltung, Ernährung, Kochen*

*Mittagstische, Musik- und Tanztreffs, Jass- und Schachgruppen,
Ausflugsbuss und begleitete Ferienwochen,
Gesprächsgruppe*

Fitness und Gymnastik, internationale Tänze, Walking und Nordic Walking, Aqua-Fitness, Badminton, Faustball, Wandern und Velofahren, Mountainbiken

Freiwilligenarbeit

Ortsvertretung, Organisation Mittagstisch, Leitung von Interessen- und Feriengruppen, Mitarbeit im Haushilfe-, Mahlzeiten-, Steuererklärung-, Administrativen Dienst, Sportgruppenleitung, Engagement als Kursleiterin

> Stadtbibliothek Baden

Mellingerstr., 5401 Baden, Tel. 056 200 83 20, stadtbibliothek@baden.ag.ch, www.stadtbibliothek.baden.ch
Sachbücher, Sprachkurse, Romane, Literatur in Grossdruck, Fremdsprachen, Spielfilme, Musik, Hörbücher, E-books, Zeitungen, Zeitschriften

> Schweiz. Rotes Kreuz Baden

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel.: 056 222 33 66

Freizeit

Forts. Schw. Rotes Kreuz

srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Ferien und Ausflüge für Behinderte und Betagte

> **Seniorenrat Region Baden SRRB**

Präs. Ruth Blum, Pilgerstrasse 33, 5405 Baden-Dättwil,
Tel 056 493 29 56, ruthblum@bluewin.ch, info@srrb.ch,
www.srrb.ch,

*Arbeits- und Gesprächs-
gruppen*

*Alters-Alltag/Philosophieren; Exkursionen; Gemeinden/
Institutionen; Kommunikation; Literaturgruppen (D, E);
Mentoring für Jugendliche; seniOrient, Träff 55-99 Ba-
den; Träff 55+ Würenlos; Malen für Senioren; Wohnen
im Alter, Erzählcafé*

> **Volkshochschule Wettingen**

Sekretariat, 5430 Wettingen, Tel. 056 427 11 78
info@vhs-wettingen.ch, www.vhs-wettingen.ch

Abend- und Tageskurse

*Philosophie, Geschichte, Naturwissenschaften, fremde
Welten, Technik, Kunst, Kultur, Internet/Informatik, spe-
zielle Sprachkurse, Literatur, Gesundheit, Kreativität,
Gestalten, Gesellschaft*

Konzerte

> **Kammerorchester 65, Wettingen**

Tel 056 222 78, www.k65.ch

> **Senioren-Orchester der Region Baden**

Tel 076 489 44 43, www.senioren-orchester-baden.ch

> **sinfonia.baden** (früher Orchestergesellschaft Baden)
www.sinfonia-baden.ch, praesident@sinfonia-baden.ch

> **Wettinger Kammerkonzerte**

Tel 056 535 47 34, www.w-kk.ch, info@w-kk.ch

Gesundheit

> **Hören und Sehen Kessler,**

Akustiker Herr Kessler, Weite Gasse 31, 5400 Baden
Tel. 056 222 60 70, [hoeren.sehen.kessler@baden.ch](mailto: hoeren.sehen.kessler@baden.ch)
Hörberatung

> **Kantonsspital Baden**

Im Ergel 1, 5404 Dättwil, Tel. 056 486 21 11,
www.ksb.ch, *Diabetes- und Ernährungsberatung/
Gleichgewichtstraining*

> **Krebsliga Aargau**

Schwertstrasse 4, 5400 Baden, Tel. 056 210 47 50,
admin@krebssliga-aargau.ch, www.krebssliga-aargau.ch
Sozialberatung, Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

> **Pro Audito**

Frau Silvia Zanini, Kirchplatz 14, 5400 Baden
Tel. 056 222 27 21, proauditobaden@bluewin.ch
Kurse Verständigungstraining, Lippenlesen

Gesundheit, Fortsetzung

> Regionales Pflegezentrum

info@rpb.ch, www.rpb.ch

Pflegemobilienmagazin, Verleih von Hilfsmitteln

> Schweiz. Rotes Kreuz Baden

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66

srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch

Kurse im Gesundheits- und Pflegebereich, Notrufsystem

Tel für Dienstleistung Notrufgeräte 0848 012 012

> Spitex Baden-Ennetbaden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 221 53 33

info@spitex-baden.ch, www.spitex-baden.ch

Krankenpflege (zu Hause oder im Ambulatorium)

Seelsorge

> Katholisches Pfarramt Baden

Kirchplatz 15, 5400 Baden, Tel. 056 222 57 15

j.stuebi@pfarreibaden.ch, www.pfarreibaden.ch

> Katholisches Pfarramt Ennetbaden

Grendelstrasse 25, Ennetbaden, Tel. 056 222 51 28

mawemmer@pfarrei-ennetbaden.ch

www.pfarrei-ennetbaden.ch

> Reformiertes Pfarramt Baden

Oelrainstrasse 21, 5400 Baden, Tel. 056 222 46 33

info@refkirche-baden.ch, www.ref-baden.ch

Wohnen im Alter

> Altersstiftung Ennetbaden

Schlösslistrasse 54, c/o Gemeindekanzlei 5408 Ennetbaden, Tel. 056 200 06 01, *Alterswohnungen*

> Alters- und Pflegeheim Rosenau, Bethesda

Alterszentren, Badstrasse 5, 5408 Ennetbaden, Tel.:

056 204 33 33, www.rosenau.ch,

info.rosenau@bethesda-alterszentren.ch

Alters- und Pflegeheim

> Alterszentrum Kehl

Im Kehl 7, 5400 Baden, Tel. 056 200 28 28

info@daskehl.ch, www.daskehl.ch

Betreutes Alterswohnen, Pflegeplätze

> Regionales Pflegezentrum Baden

Wettingerstrasse, 5400 Baden, Tel. 056 203 81 11

www.rpb.ch, info@rpb.ch,

Pflegezentrum, Demenzzentrum, Schwerst-, Akut- und Übergangspflege, Tages-/Nachtzentrum, Pflegewohngruppen, Pflegewohnen Park-Hotel Bad Zurzach

> Prosenio, Bethesda Alterszentren, Wohn- und

Pflegehaus National, Badstrasse 28, 5408 Ennetbaden,

Tel. 056 200 16 16 www.prosenio.ch,

info.prosenio@bethesda-alterszentren.ch,

Alters- und Pflegeheim

:TUTTI FRUTTI

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau



Der Rotkreuz-Notruf zeichnet sich durch einen guten Service und eine einfache Bedienung aus. Dank dem Anschluss an eine Notrufzentrale bietet er zudem eine hohe Sicherheit.

Mit dem Rotkreuz-Notruf ermöglicht das Schweizerische Rote Kreuz Aargau älteren oder kranken Personen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, sicher zu Hause zu leben.

Für viele Menschen ist es ein wesentlicher Bestandteil der Lebensqualität, möglichst lange selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben zu können. Das Alleinsein kann ein Gefühl von Unsicherheit wecken.

Was tun in einer Notsituation, wenn niemand da ist, den man um Hilfe rufen kann?

Der **Rotkreuz-Notruf Casa** für zu Hause bietet die nötige Sicherheit per Knopfdruck in der vertrauten Umgebung.

Der **Rotkreuz-Notruf Mobil** lässt die Freiheit im wahrsten Sinne des Wortes grenzenlos werden und bietet dank einem portablen Gerät mit GPS-Ortung auch Sicherheit unterwegs.

Für Informationen wenden Sie sich bitte an: Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau, **Rotkreuz-Notruf Tel. 0848 012 012.**

E-Mail: notruf@srk-aargau.ch

Rotkreuz-Notruf – Sicherheit rund um die Uhr

WICHTIGE TELEFON-NUMMERN:

Anlauf- und Beratungsstelle Aargau	0848 40 80 80
Ärztlicher Notfalldienst	0844 844 500
Notfallapotheke der Region Baden	0844 844 600
Toxikologisches Zentrum Zürich / Giftinformationszentrum	044 251 51 51, 145
Polizei Notruf	117
Feuerwehr Notruf	118
Sanität Notruf (Ambulanz)	144
Die Dargebotene Hand	143



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren