

: SEN
1/15



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren

Gemeinde Killwangen

: VORWORT

: INHALT

Liebe Seniorinnen und Senioren

Die Winterzeit hat etwas Besinnliches. Ohne falsche Hast und Eile können wir uns unseren Lieblingsbeschäftigungen zu Hause widmen. Dazu kann auch das aufmerksame Lesen des neuen SEN gehören.

Wir danken allen herzlich, die sich an unserer Umfrage zum SEN beteiligt und uns ihre Einschätzungen und Vorschläge zurück gemeldet haben. Ihre Anregungen haben wir sorgfältig geprüft und wenn möglich umgesetzt.

Die Rubrik „Gedanken aus dem Alltag“ werden wir im SEN nicht mehr weiterführen. Dafür haben wir den Teil „Aktuelles“ ausgeweitet, damit Sie mehr aktuelle Informationen erhalten. Zusätzlich haben wir diesen Bereich neu mit Stichworten alphabetisch geordnet und darunter die einzelnen Angaben nach dem Datum zusammengefasst. Die Anbieter der aktuellen Angebote finden Sie jeweils auf der letzten Zeile. Weiterführende Informationen der Anbieter wie Telefon-Nr. oder e-mail-Adressen sind im Teil „Angebote“ ersichtlich.

Den Teil „Angebote“ haben wir gestrafft und die Organisationen/Institutionen alphabetisch aufgelistet.

Wir hoffen sehr, dass die massvoll getroffenen Änderungen ihre Zustimmung finden und den Gebrauch des SEN weiter verbessern.

Unser Thema ist der Steuererklärung gewidmet, für viele ein notwendiges Übel. Mit grossem Erfolg bietet pro Senectute Aargau seit einigen Jahren einen Steuerklärungsdienst an. Ein erfahrener Mitarbeiter dieses Dienstes lässt uns an seinem Wissen teilhaben.

Auf der Rückseite finden Sie eine Information der Organisation Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Winterzeit. Geniessen Sie die ruhigen Tage!

Fachstelle für Altersfragen Region Baden
Roland Guntern, Leiter



Roland Guntern



Erika Colombo

AKTUELLES	03
Ausflüge / Exkursionen	03
Freiwilligenarbeit	03
Kurse	03
Mittagstische	04
Seelsorge	04
Treffs	04
Veranstaltungen	05
Verschiedenes	06
THEMA	07
ANGEBOTE	08
Beratung / Informationen	08
Dienstleistungen	08
Freizeit	09
Gesundheit	10
Seelsorge	11
Wohnen im Alter	11
TUTTI FRUTTI	12

: IMPRESSUM

Baden, Dezember 2014

Herausgebende Gemeinde:

Gemeinde Killwangen

Fachstelle für Altersfragen Region Baden
Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden

Telefon 056 203 40 89/Fax 056 203 40 81

Mo bis Fr 08.00h bis 11.00h

roland.guntern@ag.pro-senectute.ch

erika.colombo@ag.pro-senectute.ch

Das SEN erscheint 2x pro Jahr
(jeweils Januar und Juli)

© bei Fachstelle für Altersfragen, für alle
Beiträge

: AKTUELLES

Ausflüge / Exkursionen

Exkursionen, organisiert vom SRRB. Die Einladung zu den geführten Exkursionen werden jeweils den Mitgliedern zugestellt und auf der Website www.srrb.ch publiziert. Gäste willkommen! Auskunft Tel 056 221 17 81
Seniorenrat Region Baden SRRB

Mo 22.06.2015, Seniorenausflug
Gemeinde Killwangen

Freiwilligenarbeit

Seelsorgerische Betreuung mit Kranken- und Geburtstagsbesuchen im Altersheim Spreitenbach, Geburtstagsbesuche durch Mitglieder der Besuchergruppe zu Hause ab dem 75. Geburtstag
Ref. Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen

Kurse

Mi 14.01.-18.03.2015, jeweils 14.00h/16.00h/18.00h,
Verständigungstraining, Ref. Kirchgemeindehaus
Baden, Anmeldung: S. Zanini, Tel 056 222 27 21
Pro Audito Baden

Mi 28.01.-25.02.2015, 14.00h–15.00h, **Paartanz**, Individuelles Tempo, Spass steht im Vordergrund. Anmeldung paarweise (auch 2 Damen).
Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Baden

Do 19.02.-12.03.2015, 13.30h–15.45h und **Do 19.03.-16.04.2015**, 09.00h-11.15h, **Gedächtnistraining** mit Übungen für die Konzentration, das Wahrnehmen über die Sinne, die Merkfähigkeit, das logische Denken und den kreativen Umgang mit der Sprache.
Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Baden

Sa 14.03.2015, 09.00h–17.00h, **Neue Freiheiten** - Eine Standortbestimmung. Schwerpunkte: Rückblick – Ausblick, Gelebtes anerkennen, Visionen nachgehen, Neue Ziele setzen, Schritte wagen.
Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Baden

Fr 27.03.2015, 09.00h–11.00h, **Fahre ich noch richtig?** Neue Verkehrsregeln, Signale, Markierungen, mehrspurige Kreiseln. Ein Theoriekurs für erfahrene Autofahrer/innen, die Ihr Wissen auffrischen möchten.
Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Baden

Mittagstische

Mo 05.01., 02.02., 02.03., 30.03 (Ersatz für April), 04.05., 01.06.2015, 12.00h, **Mittagstisch Neuenhof**, Restaurant Bahnhof, Hardstr. 56, 5432 Neuenhof
Essen inkl. Dessert Fr. 18.00, Anm. Elisabeth Berger, Tel 044 932 66 35
Pro Senectute Aargau Bezirk Baden

Di 06.01., 20.01., 17.02., 03.03., 17.03., 31.03., 21.04., 05.05., 19.05., 02.06., 16.06.2015, 12.00h, **Mittagstisch Pfarreiheim Neuenhof**, Anm. bis am Vortag 12.00h bei Rolf Baumann, Tel 056 406 42 30
Kath. Pfarramt Killwangen/Neuenhof

Mo 12.01., 09.02., 09.03., 13.04., 11.05., 08.06.2015, 12.00h, **Mittagstisch Killwangen**, Altersheim Brühl, Untere Dorfstrasse 10, 8957 Spreitenbach
Essen inkl. Suppe oder Salat und Dessert Fr. 18.00.
Anm. E. Berger, Tel 044 932 66 35
Pro Senectute Aargau Bezirk Baden

Mo 19.01., 16.02, 16.03., 20.04., 18.05., 15.06.2015, 12.00h, **Mittagstisch Spreitenbach**, Gästesaal des Alters- und Pflegeheimes Im Brühl, Untere Dorfstr. 10, 8957 Spreitenbach, Anm. P. Kretz, Tel 056 401 50 08
Pro Senectute Aargau Bezirk Baden

Seelsorge

Di 06.01.2015, fortlaufend vierzehntägig, 10.00h, Gottesdienst im Altersheim Spreitenbach, Andachtssaal, Untere Dorfstr. 10, Spreitenbach, eingeladen sind Senioren und Seniorinnen beider Konfessionen
Ref. Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen

Jeweils 1. und 3. Freitag des Monats, 10.00h, **Eucharistiefeier** in der Alterssiedlung Sonnmatt, für Heimbewohner und auswärtige Besucher
Kath. Pfarramt Killwangen/Neuenhof

Jeden Sonntag und Dienstag, 18.00h, **Rosenkranzgebet**, Kath. Kirche Bruder Klaus in Killwangen
Kath. Pfarramt Killwangen/Neuenhof

Krankenbesuche und Krankensalbung jederzeit auf Wunsch. Bitte melden Sie sich im Sekretariat Tel 056 416 00 90
Kath. Pfarramt Killwangen/Neuenhof

Treffs

Mi 07.01., 11.02., 11.03., 08.04., 13.05., 10.06.2015, 14.00h-17.00h, **Senioren-Spielenachmittage** im Pfarreiheim Neuenhof
Kath. Pfarramt Killwangen/Neuenhof

Di 20.01., 17.02., 17.03., 21.04., 19.05., 16.06.2015, jeweils 19.30h-21.00h, **Interkulturelles Singen** - Mit einfachen Liedern aus der ganzen Welt. Singen Sie gerne? Interessieren Sie sich für fremde Kulturen? Wir tauchen ein in fremde und vertraute Klänge und lassen uns inspirieren. Ohne Anmeldung, Kosten Fr. 10.--
Stadtbibliothek Baden

Mo 26.01., 30.03., 01.06.2015, 14.30h-16.30h, **Träff 55 plus des SRRB Würenlos,** Alte Kirche, Schulstrasse, Würenlos. Thema: Erinnerungen weiter geben, damit sie nicht verloren gehen. Eine Person aus dem Dorf erzählt jeweils aus ihrem Leben. Wird in der Presse publiziert.
Kontakt: Alexandra Zihlmann, Tel 056 424 31 29
Seniorenrat Region Baden SRRB

Do 12.02.2015, 14.00h, **Seniorenfasnacht,** Pfarreiheim Neuenhof
Kath. Pfarramt Killwangen/Neuenhof

Jeden Dienstag-Morgen Probe Zelgmatt-Trio+
Wir suchen ehemalige Musikerinnen/Musiker, die nicht mehr ein volles Programm absolvieren wollen. In unserer Gruppe spielen wir Unterhaltungsmusik von Seemannsliedern bis Blues. Ehrenamtliche Auftritte 2-3x im Jahr. Gesucht werden eine Bassbegleitung, ein Gitarrist, Tuba oder andere passende Instrumente. Bei Interesse wenden Sie sich an Alfred Grau, Zelgmattstr. 4, Killwangen, Tel 056 401 65 16

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00h-17.00h, **Seniorenspiel-Nachmittage,** zusammen mit der kath. Kirchgemeinde Spreitenbach, Kath. Pfarrheim
Ref. Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen

2x im Monat, jeweils Mittwoch-Nachmittag, 14.00h-16.00h, **Senioren-Nachmittage,** Restaurant Bethanien in der Steiacher-Siedlung, Genaue Daten in der Limmatwelle oder Auskunft Ev.Ref. Sekr. Tel 056 401 29 30
Ref. Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen

Jeden **Mittwoch,** 15.00h-17.30h, Jeden **Samstag,** 13.30h-16.00h, **Brockenstube,** Mellingerstr. 27a, Baden, Tel 079 898 43 29, sgf-baden@bluewin.ch
Schweizer Gemeinnütziger Frauenverein Sektion Baden

Jeden **Donnerstag,** 09.00-11.00h, **Kreativ Atelier,** Handarbeiten und Plaudern, Gemeinschaftsraum Steiacherhof
Ref. Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen

Veranstaltungen

Sa 03.01.2015 und So 04.01.2015, Sternsinger auf Besuch, Terminabsprache unter Tel 056 406 49 07 Kath. Pfarramt Killwangen/Neuenhof

Mo 05.01., 02.02., 02.03., 13.04., 04.05., 01.06.2015, 13.30h-14.30h, gratis Blutdruck- und Blutzuckermessen Spitex-Stützpunkt, Kirchstr. 12, 8957 Spreitenbach Spitex Spreitenbach-Killwangen

Di 24.02.2015, 19.30h, **Gesundheitsforum** „Mir ist schwindlig“ – Abklärungen, Diagnostik und Therapie Kantonsspital Baden

Mi 11.03.2015, 20.00h, **Dr. Daniele Ganser: Der globale Kampf ums Erdöl – Warum wir die Energiewende brauchen**, Kronensaal, Hotel Krone, Lenzburg Volkshochschule Spreitenbach

Di 28.04.2015, 19.30h, **Gesundheitsforum** „Herzschmerz“ – Diagnostik und Therapie Kantonsspital Baden

März 2015, Mitgliederversammlung SRRB, Einladung mit Zeit-/Ortangabe und Rahmenprogramm wird den Mitgliedern zugestellt. Hinweis auch in der Presse und auf der Website www.srrb.ch. Seniorenrat Region Baden SRRB

Jeden 2. Donnerstag im Monat, seniOrient, Filmhits für Jung und Alt, 15.00h, Kino Orient Wettingen, Programm siehe Flyer, Presse und Website www.srrb.ch Seniorenrat Region Baden SRRB

Schulung Digitale Bibliothek, Lassen Sie sich von uns die digitale Bibliothek zeigen! Sie lernen, wie Sie E-Medien ausleihen und auf mobile Geräte übertragen. Kosten: Mitglieder der Bibliothek CHF 10.- / Nicht-Mitglieder CHF 15.-, Information und Anmeldung an onleihe.bib@baden.ag.ch oder Tel 056 200 83 20. Stadtbibliothek Baden

Verschiedenes

SOVIS AG – Wir unterstützen Ihre Selbstständigkeit (einkaufen, kochen, Reinigung, Gesellschaft leisten/Begleitung, Schlafpikett, Haustierbetreuung, Gartenarbeit), Täfernstr. 2, Baden-Dättwil, Tel 056 470 30 26, www.sovis.ch

Stiftung Wendepunkt, **Dienstleistung Wendemobil – unterstützig dehei** (Wäscheservice, Arbeiten in und ums Haus, administrative Arbeiten), Tel 056 437 90 36, www.wendemobil.ch, wendemobil@wende.ch

: THEMA

Alle Jahre wieder - Steuererklärung ausfüllen

Seit 2001 ist im Kanton Aargau die Steuererklärung jährlich einzureichen. In den ersten Monaten 2015 füllen wir die Steuererklärung **2014** aus und deklarieren die Erträge und Abzüge des Jahres 2014. Frist: 31. März 2015. Auf Gesuch hin wird Ihnen Ihr Gemeindesteuernamt diese Frist verlängern.

Nachstehend die bei Rentnern am meisten vorkommenden Positionen und einige Stichworte dazu:

Deklaration von 100% des **Renteneinkommens** aufgrund der Jahresauszüge von AHV und PK. Vor dem 1.1.2002 zu laufen begonnene Renten sind nur zu 80% steuerpflichtig. Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigungen sind steuerfrei. Leibrenten aus privaten Versicherungen sind zu 40 % steuerbar

Erwerbseinkommen (Nebenerwerb) ist vollständig zu deklarieren. 20% der Einkünfte bei gelegentlichem Nebenerwerb (mindestens Fr. 800, höchstens Fr. 2'400) können als Kosten abgezogen werden.

Den **Zins- und Wertschriftenertrag** deklarieren Sie anhand Ihrer Bankauszüge. Sofern Sie über mehrere Wertschriftenpositionen verfügen, sollten Sie bei Ihrer Bank einen **Steuerauszug** verlangen. Zinserträge über Fr. 200.-- pro Jahr unterliegen der Verrechnungssteuer.

Liegenschaftseinkommen (nur für Eigenheimbesitzer): Steuerpflichtig ist der Eigenmietwert gemäss aktueller Schätzung, zuzüglich allfällige Mietzinseinnahmen. Die Liegenschaftsunterhaltskosten können Sie entweder pauschal oder effektiv abziehen. Pauschalabzug 10 bzw. 20% (unter oder über 10 Jahre alt).

Pauschal-Abzug für Krankenkassenprämien und Zinsen auf Sparkapitalien für Ehe-

Paare Fr. 4'000 und für Einzelpersonen Fr. 2'000. Ob die selbstbezahlten (ausgewiesenen) Krankheits- und behinderungsbedingten Kosten (Arzt, Apotheke, Spital, verordneter Kuraufenthalt) abzugsfähig sind, hängt von der Höhe des Nettoeinkommens ab.

Spenden an gemeinnützige Institutionen können ab Fr. 100 bis maximal 20% des Reineinkommens abgezogen werden.

Vermögen per 31.12.2014: Sämtliches Vermögen ist steuerpflichtig. Für Liegenschaften gilt der aktuell geschätzte Steuerwert. Vom ermittelten Reinvermögen (d.h. nach Abzug allfälliger Schulden) sind Fr. 200'000 für Verheiratete und Fr. 100'000 für übrige Personen steuerfrei.

Und zum Schluss noch meine Empfehlung: Erfassen Sie Ihre Steuererklärung mit dem PC-Programm EasyTax. So geht es leichter und spart in den Folgejahren viel Arbeit. Bei Fragen unterstützt Sie das Steuernamt oder Ihr Mitarbeiter/Ihre Mitarbeiterin vom Steuerklärungsdienst der PRO SENECTUTE Aargau.

Karl Oldani, Wettingen, Mitarbeiter Steuerklärungsdienst Pro Senectute Aargau

Der **Steuerklärungsdienst der Pro Senectute Aargau** richtet sich an Menschen ab 60 Jahren in überschaubaren finanziellen Verhältnissen. Kompetente und ausgewiesene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter füllen die Steuererklärung diskret und vertraulich bei Ihnen zu Hause aus. Das ermöglicht auch nicht mehr mobilen Menschen vom Steuerklärungsdienst zu profitieren. Die Tarife für die Dienstleistung sind gestaffelt und abhängig vom Zeitaufwand und dem steuerpflichtigen Einkommen und Reinvermögen.

Auskunft: Tel 056 203 40 80, info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch

: ANGEBOTE

Detaillierte Informationen zu den aufgelisteten Angeboten erhalten Sie über die einzelnen Adressen. Zögern Sie nicht, diese zu kontaktieren. Weitere Informationen erhalten Sie auch in der Tagespresse.

Beratung / Information

> **Fachstelle für Altersfragen Region Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch,
www.ag.pro-senectute.ch/alterbaden

> **Lungenliga Aargau, Beratungsstelle Baden**

Seminarstrasse 19, 5400 Baden, Tel 056 222 57 57,
lungenliga-aargau@llag.ch, www.lungenliga.ch

> **Pro Senectute Aargau Bezirk Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80,
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
Sozialberatung für ältere Menschen (60+) und deren Angehörige, Budgetplanung, Lebensfragen, Sozialversicherungen, Wohnfragen, Heimeintritt, Demenz sowie finanzielle Hilfe für Personen im AHV-Alter

Ortsvertretung Killwangen:

Elisabeth Berger, Kirchstr. 14, 8956 Killwangen,
Tel 044 932 66 35

Dienstleistungen

> **Pro Senectute Aargau Bezirk Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
Betreuungs-, Mahlzeiten-, Steuererklärungs-, Administrativer Dienst, Gartendienst

> **Spitex Spreitenbach-Killwangen**

Kirchstrasse 12, 8957 Spreitenbach,
Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.00h-12.00h, 13.30h-14.30h
Tel. 056 401 17 24, spitex.spreitenbach@flashcable.ch,
www.spitex-killwangen.ch

Krankenpflege, Hauspflege, Haushilfe, Krankenmobilen (Vermietung und Verkauf auf tel. Voranmeldung)

> **Schweiz. Rotes Kreuz Baden**

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Fahrdienst durch Freiwillige, Besuchs-, Begleit- und Schreibdienst, Notrufsystem, Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Patientenverfügung

Dienstleistungen, Fortsetzung

> Verein TIXI AARGAU

Almuesenacherstrasse 4, 5506 Mägenwil, Öffnungszeiten: Mo-Fr. 8.00h-11.30h / 13.30h-16.00h
Tel. 056 406 13 63, mail@tixi-ag.ch, www.tixi-ag.ch,
Fahrdienst für behinderte und betagte Menschen

Freizeit

> BENEVOL Aargau

Entfelderstrasse 11, 5001 Aarau, Tel. 062 823 30 44,
www.benevol-aargau.ch, benevol@benevol-aargau.ch
Freiwilligenarbeit
Freiwilligenjobseite: www.benevol-jobs.ch

> Klubschule Migros Baden

Nordhaus 3, 5400 Baden, Tel. 058 568 97 97,
klubschule.baden@gmaare.migros.ch,
www.klubschule.ch
Informatik, Management & Wirtschaft, Sprachen, Gestalten, Musik, Wellness und Sport, Essen und Trinken

Berufliche und persönliche Weiterbildung

> Pro Senectute Aargau Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
Sprachkurse, Informatikkurse, Gestalten und Spielen, Kunst und Kultur, Bewegungsaktivitäten, Gesundheit, Lebensgestaltung, Ernährung, Kochen

Mittagstische, Musik- und Tanztreffs, Jass- und Schachgruppen, Ausflugsbus und begleitete Ferienwochen, Gesprächsgruppe

Fitness und Gymnastik, internationale Tänze, Walking und Nordic Walking, Aqua-Fitness, Badminton, Faustball, Wandern und Velofahren, Mountainbiken

Freiwilligenarbeit

Ortsvertretung, Organisation Mittagstisch, Leitung von Interessen- und Feriengruppen, Mitarbeit im Haushilfe-, Mahlzeiten-, Steuererklärung-, Administrativen Dienst, Sportgruppenleitung, Engagement als Kursleiterin

> Pro Senectute Aargau

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch
www.ag.pro-senectute.ch/alterbaden
Vermittlungsstelle „Generationen im Klassenzimmer“

> Stadtbibliothek Baden

Mellingerstrasse 19, 5400 Baden,
Tel. 056 200 83 20/22, stadtbibliothek@baden.ag.ch,
www.stadtbibliothek.baden.ch
Sachbücher, Sprachkurse, Romane, Literatur in Grossdruck, Fremdsprachen, Spielfilme, Musik, Hörbücher, e-books, Zeitungen, Zeitschriften

Freizeit, Fortsetzung

> **Schweiz. Rotes Kreuz Baden**

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel.: 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Ferien und Ausflüge für Behinderte und Betagte, Freiwilligenarbeit

> **Seniorenrat Region Baden SRRB**

Präs. Ruth Blum, Pilgerstrasse 33, 5405 Baden-Dättwil.
Tel. 056 493 29 56, ruthblum@bluewin.ch,
info@srrb.ch, www.srrb.ch
Alters-Alltag und Philosophieren; Exkursionen; Gemeinden/Institutionen; Kommunikation; Literaturgruppen (D, E); Mentoring für Jugendliche; seniOrient; Träff 55-99 Baden; Träff 55+ Würenlos; Malen für Senioren; Wohnen im Alter; Erzählcafé

> **Volkshochschule Spreitenbach**

Postfach, 8957 Spreitenbach, Tel. 062 892 07 70
spreitenbach@vhs-aargau.ch,
www.vhs-aargau.ch/spreitenbach,
Sprachkurse, Kunst, Kultur, Gesundheit, Fitness/Sport, Kreativität, Gesellschaft,

Konzerte

> **Kammerorchester 65, Wettingen**

Tel 056 222 78, www.k65.ch

> **Senioren-Orchester der Region Baden**

Tel 076 489 44 43, www.senioren-orchester-baden.ch

> **sinfonia.baden** (früher Orchestergesellschaft Baden)
www.sinfonia-baden.ch, praesident@sinfonia-baden.ch

> **Wettinger Kammerkonzerte**

Tel 056 535 47 34, www.w-kk.ch, info@w-kk.ch

Gesundheit

> **Hören und Sehen Kessler,**

Akustiker Herr Kessler, Weite Gasse 31, 5400 Baden
Tel. 056 222 60 70, [hoeren.sehen.kessler@baden.ch](mailto: hoeren.sehen.kessler@baden.ch)
Hörberatung

> **Kantonsspital Baden**

Im Ergel 1, 5404 Dättwil, Tel. 056 486 21 11,
www.ksb.ch
Diabetes- und Ernährungsberatung/Gleichgewichtstraining

> **Krebsliga Aargau**

Schwertstrasse 4, 5400 Baden, Tel. 056 210 47 50,
admin@krebsliga-aargau.ch, www.krebsliga-aargau.ch
Sozialberatung, Infotreffen, Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Gesundheit, Fortsetzung

> **Pro Auditö**

Silvia Zanini, Kirchplatz 14, 5400 Baden
Tel. 056 222 27 21, proauditobaden@bluewin.ch
Kurse Verständigungstraining, Lippenlesen

> **Regionales Pflegezentrum**

Wettingerstrasse, 5400 Baden
info@rpb.ch, www.rpb.ch
Pflegemobilienmagazin, Verleih von Hilfsmitteln

> **Schweiz. Rotes Kreuz Baden**

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
*Kurse im Gesundheits- und Pflegebereich, Notrufgeräte
Tel für Dienstleistung Notrufgeräte 0848 012 012*

Seelsorge

> **Kath. Pfarrei Neuenhof-Killwangen,**

Glärnischstr. 12, 5432 Neuenhof, Markus Tippmar,
Pfarrer, Tel. 056 416 00 90,
pfarramt@pfarrei-neuenhof.ch

> **Ref. Kirchgemeinde Killwangen-Spreitenbach**

Chilegass 20, 8957 Spreitenbach, Leitung durch
Pfarrerehepaar Dominique und Stefan Siegrist,
dominique.siegrist@ag.ref.ch, Tel. 056 401 36 60,

Wohnen im Alter

> **Alters- und Pflegeheim Im Brühl**

Untere Dorfstr. 10, 8957 Spreitenbach, Tel.
056 418 54 54, info@im-bruehl.ch, www.im-bruehl.ch
*Alters- und Pflegeheim, Wohngemeinschaft,
Physiotherapie, Coiffeursalon*

> **Prosenio Wohn- und Pflegegruppe Hürdli Würenlos**

Lättenstrasse 4, 5436 Würenlos, Telefon 056 436 86 86
Pflegewohngruppe

> **Regionales Pflegezentrum Baden**

Wettingerstrasse, 5400 Baden, Tel. 056 203 81 11
www.rpb.ch, info@rpb.ch,
*Pflegezentrum, Demenzzentrum, Schwerst-, Akut- und
Übergangspflege, Tages-/Nachtzentrum,*

> **Wohn- und Pflegeheim Egelsee**

Kindhauserstrasse 50, 8962 Bergdietikon
Tel. 044 745 60 60, www.altersheimegelsee.ch
Alters- und Pflegeheim

:TUTTI FRUTTI

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau



Der Rotkreuz-Notruf zeichnet sich durch einen guten Service und eine einfache Bedienung aus. Dank dem Anschluss an eine Notrufzentrale bietet er zudem eine hohe Sicherheit.

Mit dem Rotkreuz-Notruf ermöglicht das Schweizerische Rote Kreuz Aargau älteren oder kranken Personen und Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, sicher zu Hause zu leben.

Für viele Menschen ist es ein wesentlicher Bestandteil der Lebensqualität, möglichst lange selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben zu können. Das Alleinsein kann ein Gefühl von Unsicherheit wecken.

Was tun in einer Notsituation, wenn niemand da ist, den man um Hilfe rufen kann?

Der **Rotkreuz-Notruf Casa** für zu Hause bietet die nötige Sicherheit per Knopfdruck in der vertrauten Umgebung.

Der **Rotkreuz-Notruf Mobil** lässt die Freiheit im wahrsten Sinne des Wortes grenzenlos werden und bietet dank einem portablen Gerät mit GPS-Ortung auch Sicherheit unterwegs.

Für Informationen wenden Sie sich bitte an: Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau, **Rotkreuz-Notruf Tel. 0848 012 012.**

E-Mail: notruf@srk-aargau.ch

Rotkreuz-Notruf – Sicherheit rund um die Uhr

WICHTIGE TELEFON-NUMMERN:

Anlauf- und Beratungsstelle Aargau	0848 40 80 80
Ärztlicher Notfalldienst	0844 844 500
Notfallapotheke der Region Baden	0844 844 600
Toxikologisches Zentrum Zürich / Giftinformationszentrum	044 251 51 51, 145
Polizei Notruf	117
Feuerwehr Notruf	118
Sanität Notruf (Ambulanz)	144
Die Dargebotene Hand	143



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren