

: SEN
1/16



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren

Stadt Baden
Gemeinde Ennetbaden

: VORWORT

Liebe Seniorinnen und Senioren

Nach einem schönen Sommer und einem wunderbaren Herbst neigt sich das Jahr langsam dem Ende zu. Wie der Winter werden wird, darüber streiten sich die vielseitig Berufenen. Letztendlich ist dies aber erst nach der Winterzeit mit absoluter Sicherheit zu sagen.



Roland Guntern

Mit dem neuen SEN haben wir die bewährte Struktur mit Aktuelles, Thema, Angebote und Tutti Frutti weitergeführt. Die vollständigen Adressen der Anbieter finden Sie, wie immer, im Teil Angebote.

Unser Thema „das hohe Alter in unserer Zeit“ beleuchtet die Langlebigkeit unter verschiedenen Aspekten. Eine an sich erfreuliche Tatsache, dass wir länger leben, wird von verschiedenen Seiten, nicht immer ganz freundlich, kommentiert. Häufig wird die Finanzierbarkeit ins Zentrum gestellt oder die zunehmende Anzahl der Seniorinnen und Senioren ins Feld geführt. Es ist nicht von der Hand zu weisen, dass diese Situation eine neue Erfahrung für unsere Gesellschaft darstellt. Es ist aber genauso klar, dass diese Herausforderung gemeinsam gemeistert werden wird.

Die Seite „Tutti Frutti“ ist ganz dem Thema Expo Senio gewidmet. Im Jahr 2016 wird wieder ein Seniorenmarktplatz in Baden stattfinden mit verschiedensten Angeboten. Kommen Sie vorbei und nutzen Sie diese Informationsmöglichkeit.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre, schöne Feiertage und einen gelungenen Start ins Jahr 2016.

Fachstelle für Altersfragen Region Baden
Roland Guntern, Leiter

: INHALT

AKTUELLES	03
Ausflüge / Exkursionen	03
Kurse	03
Mittagstische	04
Seelsorge	04
Treffs	05
Veranstaltungen	05
Verschiedenes	06
THEMA	07
ANGEBOTE	08
Beratung / Informationen	08
Dienstleistungen	08
Freizeit	09
Gesundheit	10
Seelsorge	11
Wohnen im Alter	11
TUTTI FRUTTI	12

: IMPRESSUM

Baden, Januar 2016

Herausgebende Gemeinden:

Stadt Baden

Gemeinde Ennetbaden

Fachstelle für Altersfragen Region Baden
Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden

Telefon 056 203 40 89/Fax 056 203 40 81

Mo bis Fr 08.00h bis 11.00h

roland.guntern@ag.pro-senectute.ch

erika.colombo@ag.pro-senectute.ch

Das SEN erscheint 2x pro Jahr
(jeweils Januar und Juli)

© bei Fachstelle für Altersfragen, für alle
Beiträge

: AKTUELLES

Die Anbieter der aktuellen Angebote finden Sie jeweils auf der letzten Zeile. Weiterführende Informationen der Anbieter wie Telefon-Nummern oder e-mail-Adressen finden Sie im Teil Angebote ab Seite 8

Ausflüge / Exkursionen

Rütihof / Dättwil

Di 26.04.2016, 09.00h-18.00h, **Ausflug** nach Basel, Rheinschiffahrt, Mittagessen, Salzmuseum, Fr. 45.--, Anm. bis 15.04.2016 (Information reformiert./Horizonte) Ref. Kirchgemeinde Baden / Kath. Pfarrei Baden

Baden

Fr 29.04.2016, Wanderwallfahrt von Stein am Rhein zur Wallfahrtskirche Klingenzell TG

Mi 22.06.2016, Wanderwallfahrt von Alpthal auf die Haggenegg SZ, nähere Information ca. 2 Monate vorher auf www.bildungundpropstei.ch oder Tel 056 438 09 40 Fachstelle Bildung und Propstei Wettingen

Kappelerhof

Mi 15.06.2016, Tagesausflug, Besammlung 08.45h, Aula Schule Kappelerhof, Fr. 65.—p.P., Anm. bis 08.06. bei R. Bachmann, Tel 056 222 44 52 Ref. Kirchgemeinde Baden / Kath. Pfarrei Baden

Baden

Eintägige **Seniorenfahrten** von Pro Senectute Aargau, diverse Einstiegsorte in Baden und Umgebung, 10.00h-ca. 17.00h. Programmbestellung ab Mitte Februar 2016 Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Exkursionen, organisiert vom SRRB. Die Einladung zu den geführten Exkursionen werden jeweils den Mitgliedern zugestellt und auf der Website www.srrb.ch publiziert. Gäste sind willkommen. Ausk. Tel 056 221 17 81 Seniorenrat Region Baden SRRB

Kurse

Baden

Mi 13.01.–16.03.2016, jeweils 14.00h, 16.00h, 18.00h, **Verständigungstraining** Pro Audito Baden

Do 14.01., 11.02., 10.03., 14.04., 12.05.2016, 09.00h-11.00h, **Gedächtnis-Träff.** Halten Sie Ihr Gedächtnis fit, trainieren Sie Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mi 24.02. – 23.03.2016, 10.30h-11.30h, **Mini-Trampolin.** Im Einführungskurs werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination gleichzeitig trainiert. Die

Kurse, Fortsetzung

Baden

Bewegungen stärken Rücken, Herz, Immunsystem, schonen Bandscheiben und Gelenke, helfen bei Gewichtproblemen, fördern Muskelaufbau und Mobilität
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mi **27.04.2016**, 14.00h-16.00h, Besuch der **Friedhöfe** im Liebenfels. Was bedeuteten einst die Begriffe Kirchhof und Gottesacker? Was führte zum Ausdruck Friedhof und deren Verlegung an Orte der Stille, der Ruhe?
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mi **22.06.2016**, 10.30h-14.30h, **Tapas** - kleine Köstlichkeiten aus Spanien. Diese Häppchen gehören zur spanischen Lebensart und werden auch bei uns geschätzt
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mittagstische

Baden

Do 07.01., 04.02., 03.03., 07.04., 12.05., 02.06.2016, 11.30h, **Restaurant Adesso, Baden**. Anmeldung: Ursi Egli, Tel 056 222 95 37
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Ennetbaden

Do 14.01., 11.02., 10.03., 14.04., 12.05., 09.06.2016 12.00h, **Rest. Sonne, Ennetbaden**, Anmeldung Tel 056 221 24 24
Kath. Pfarrei Ennetbaden / Ref. Kirchgemeinde Baden

Dättwil

Mi 20.01.(!), 24.02., 30.03., 27.04., 25.05., 29.06.2016, 11.30h, **Tafelrunde 62 plus, Restaurant Täfern**, Dättwil, Keine Anmeldung erforderlich
Kath. Pfarrei Baden / Ref. Kirchgemeinde Baden

Rütihof

Di 26.01., 23.02., 29.03., 26.04., 31.05., 28.06.2016 12.30h, **Restaurant aRomana, Rütihof**, keine Anmeldung erforderlich
Kath. Pfarrei Baden / Ref. Kirchgemeinde Baden

Kappelerhof

Do 28.01., 21.04.2016, 11.30h, **Restaurant Quelle, Kappelerhof**, Anmeldung Tel 056 536 01 62
Kath. Pfarrei Baden / Ref. Kirchgemeinde Baden

Do 31.03., 02.06.2016, 11.30h, **Gasthof zur Brugg, Kappelerhof**, Anmeldung Tel 056 222 72 03
Kath. Pfarrei Baden / Ref. Kirchgemeinde Baden

Baden

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, ab 11.30h, **Senioren-Mittagstisch**
Regionales Pflegezentrum Baden

Seelsorge

Ennetbaden

jeden Mittwoch, 09.00h, **Gottesdienst** in der Krypta St. Michael mit anschliessendem Kaffeepausch
Kath. Pfarrei Ennetbaden

Seelsorge, Forts.

Ennetbaden

Di 05.01., 26.01., 16.02., 08.03., 29.03., 19.04., 10.05., 31.05., 21.06.2016, 16.30h, **Gottesdienste** abwechselungsweise katholisch und reformiert
Jeden **Samstag**, 10.15h, **Gottesdienste** abwechselungsweise katholisch und reformiert
Prosenio, Bethesda Alterszentren Ennetbaden

Baden

Mi 06.01., 03.02., 02.03., 06.4., 04.05., 01.06.2016, jeweils 14.30h (ausser 02.03., Beginn 14.00h), **Gottesdienst** Stadtkirche, anschliessend **Themennachmittag** und Beisammensein, Chorherrenhaus
Kath. Pfarrei Baden

Treffs

Kappelerhof

Mi 24.02.2016, 15.00h, **Seniorenachmittag** 250 Jahre Kapelle Mariawil. Wir feiern in der Kapelle mit Jodlern, Juchzern und anschl. Palatschinkenessen
Ref. Kirchgemeinde Baden / Kath. Pfarrei Baden

Mi 18.05.2016, 15.00h, **Seniorenachmittag**, Begegnung mit einem Imker, Schulhaus Kappelerhof, Aula
Ref. Kirchgemeinde Baden / Kath. Pfarrei Baden

Baden

Jeden 1. Montag im Monat, 14.30h, **Träff 55-99 Baden**, Rest. Roter Turm, offene Gesprächsrunde zu Themen rund ums Älterwerden. Tel 056 426 42 48 / 056 222 45 47 / 056 282 54 59
Seniorenrat Region Baden SRRB

Jeden Dienstag, ab 09.30h, **Morgenstamm** im Restaurant Manora im Warenhaus Manor Baden. Ein Tisch für ein ungezwungenes Treffen für anregenden Gedankenaustausch/Plaudern ist reserviert. Frauen und Männer sind eingeladen mitzumachen. Tel 056 222 73 81
Seniorenrat Region Baden SRRB

Veranstaltungen

Rütihof/Dättwil

Di 12.01.2016, 14.30h, **Film** Papa ante Portas, Film von und mit Lorient, Arche Rütihof, Gemeinschaftszentrum
Ref. Kirchgemeinde Baden / Kath. Pfarrei Baden

Kappelerhof

Mi 13.01.2016, 15.00h, „Köbelis Sunneschyn“, **Theateraufführung** mit dem Seniorentheater Herbstrose Windisch, Schulhaus Kappelerhof, Aula
Ref. Kirchgemeinde Baden / Kath. Pfarrei Baden

Baden

Do 21.01.2016, 14.30h, **Senioren-Arena: Hörschädigung und Demenz** Referate von Frau Prof. Dr. phil. Regula Blaser, Dozentin, Berner Fachhochschule, Institut Alter; Frau Silvia Zanini. Präsidentin pro audito Baden, Regionales Pflegezentrum Baden, Saal
Seniorenrat Region Baden SRRB

Veranstaltungen, Fortsetzung

Baden

Mi 27.01.2016, 14.30h-15.30h, **Konzert** Duo „Accento“

Sa 27.02.2016, 11.00h-14.00h, **Suppentag**

Mi 16.03.2016, 14.30h-15.30h, **Theatervorstellung**
Regionales Pflegezentrum Baden

Rütihof/Dättwil

Di 09.02.2016, 14.30h, **Fasnacht**, Arche Rütihof
Ref. Kirchgemeinde Baden / Kath. Pfarrei Baden

Di 08.03.2016, 14.30h, **Bewegungsnachmittag**, Arche Rütihof, Freddy Messerli, ehemaliger Turniertänzer frisch mit uns Walzer- und cha-cha-Rhythmen auf Ref. Kirchgemeinde Baden / Kath. Pfarrei Baden

Kappelerhof

Mi 27.04.2016, 15.00h, **Film 55+**, Schulhaus Kappelerhof. Wir zeigen einen Film, der zur Frühlingsblust passt. Näheres in den Schaukästen
Ref. Kirchgemeinde Baden / Kath. Pfarrei Baden

Rütihof/Dättwil

Di 10.05.2016, 09.00h-16.00h, **Ökum. Einkehrtag** „bewegt sein“. Ein bewegender Tag für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Ausschreibung folgt
Ref. Kirchgemeinde Baden / Kath. Pfarrei Baden

Ennetbaden

Jeden **Mittwoch** (ausser Schulferien), 14.00h-15.00h, **Turnen**, kath. Pfarreisaal Ennetbaden, Leitung: Judith Zürcher, Tel 056 222 39 67
Kath. Pfarrei Ennetbaden / Ref. Kirchgemeinde Baden

Baden

Jeden **2. Donnerstag im Monat**, **seniOrient**, Filmhits für Jung und Alt, 15.00h, Kino Orient Wettingen, Programm siehe Flyer, Presse und Website www.srrb.ch
Seniorenrat Region Baden SRRB

Verschiedenes

Baden

Fr 06.05.2016, 14.00h, **Historisches Museum Baden**: speziell für Senioren, Streifzug durch die neue Ausstellung "Geschichte verlinkt", Franz Streif (profunder Kenner der Badener Geschichte) erzählt im Gespräch mit Heidi Pechlaner (Historikerin) Geschichten zu Objekten. Anschliessend Kaffee und Kuchen im neuen Foyer. Kosten: 12.- mit Kaffee und Kuchen, ohne: Museumseintritt, Anmeldung: 056 222 75 74
hist.museum@baden.ag.ch, www.museum.baden.ch
Historisches Museum Baden

Jeden **Montag** und **Mittwoch**, 15.00h - 16.30h, **Kinderbrocki**, Haselstrasse 6, Baden, Tel. 079 666 31 60,
kinderbrocki@sgf-baden.ch

Jeden **Mittwoch**, 15.00h-17.30h, Jeden **Samstag**, 13.30h-16.00h, **Brockenstube**, Mellingerstr. 27a, Baden, Tel 079 898 43 29, brockenstube@sgf-baden.ch
Gemeinnütziger Frauenverein Baden

: THEMA

Das hohe Alter in unserer Zeit

Wir leben länger als vorangegangene Generationen. Was bedeutet das für uns und für die Gesellschaft?

Langlebigkeit ist eine verhältnismässig junge Errungenschaft in der Menschheitsgeschichte. Sie hat mit reichhaltigerer Ernährung, aber auch mit verbesserter Hygiene sowie dem Vorhandensein eines öffentlichen Gesundheitswesens zu tun. So entstand eine ganz neue, nachberufliche Lebensphase.

Das «dritte» Alter nach der Pensionierung zeichnet sich dadurch aus, dass die Menschen dank Absicherung durch die Altersvorsorge ein weitgehend autonomes Leben ohne Erwerbspflichten und vielfach ohne grössere gesundheitliche Einschränkungen führen können. Mit zunehmender Fragilität wird es allerdings schwieriger, die Eigenständigkeit aufrecht zu erhalten. Menschen in diesem «vierten» Alter benötigen vermehrt Unterstützung und Hilfe von anderen – seien dies Angehörige oder professionell Tätige.

Die Frage nach dem Sinn

Das «vierte» Alter ist mit der Erfahrung der Begrenztheit der eigenen Kräfte und einem Wissen um die Endlichkeit individueller Existenz verbunden. Das hohe Alter bringt zum Ausdruck, was das gesamte menschliche Leben bestimmt: Eigenständigkeit und Abhängigkeit stehen in einem Wechselverhältnis zu einander und sind nicht voneinander zu trennen.

Ein hohes Alter ist mit vielfältigen Einschränkungen verbunden: Bislang Gewohn-

tes wird unerreichbar und die vertraute Lebenswelt kann sich bis zur Nicht-mehr-Erkennbarkeit verändern. Was ist der Sinn eines langen Lebens? Der US-amerikanische Psychologe James Hillman (1926 – 2011) hat sich intensiv mit dieser Frage auseinandergesetzt. Seiner Auffassung nach sind es nicht die Leistungen eines Menschen, die bleiben, sondern es ist der jeweils einzigartige Charakter: das Bild, das im Geist von anderen Menschen überlebt und in diesen weiterwirkt – in Form von Anekdoten, Erinnerungen und Träumen.

Neuland entdecken

Hillman deutet an, dass mit dem Tod nicht alles zu Ende ist. Er bedient sich dabei keiner ausgesprochen religiösen Sprache, sondern verwendet tiefenpsychologische Einsichten. Die Auseinandersetzung mit dem hohen Alter führt so auch in spirituelle Dimensionen, die neue Denk-Wege eröffnen können.

Viel eher als die Sinnfrage stellt sich heute jene nach Kosten und Nutzen. In der Öffentlichkeit wird die demografische Alterung vor allem als Bedrohung wahrgenommen. Dieser Sicht will Pro Senectute entgegen-treten: Wir machen darauf aufmerksam, dass der Wert des Lebens sich nicht auf seinen finanziell messbaren Beitrag zum wirtschaftlichen Wachstum reduzieren lässt.

Ein hohes Alter, das nicht nur einzelne, sondern viele erreichen, stellt so etwas wie Neuland in der Geschichte der Menschheit dar. Es ist noch offen und gestaltbar: Nicht zuletzt darauf will Pro Senectute hinweisen.

Kurt Seifert – *Pro Senectute Schweiz, Leiter Forschung und Grundlagenarbeit*

: ANGEBOTE

Detaillierte Informationen zu den aufgelisteten Angeboten erhalten Sie über die einzelnen Adressen. Zögern Sie nicht, diese zu kontaktieren. Weitere Informationen erhalten Sie auch in der Tagespresse.

Information / Beratung

> **Fachstelle für Altersfragen Region Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch,
www.ag.pro-senectute.ch/alterbaden

> **Lungenliga Aargau, Beratungsstelle Baden**

Seminarstrasse 19, 5400 Baden, Tel 056 222 57 57,
sozialberatung@llag.ch, www.lungenliga-ag.ch

> **Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch

> **Soziale Dienste Stadt Baden**

Im Graben 2, 5400 Baden, Tel. 056 200 82 60
soziale.dienste@baden.ag.ch, www.baden.ch

Dienstleistungen

> **Fachstelle für Altersfragen Region Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch,
www.ag.pro-senectute.ch/alterbaden

Vermittlungsstelle Besuchsdienst Baden / Ennetbaden

> **Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
Mahlzeitendienst, Steuererklärungs- und Administrativer Dienst, Betreuungsdienst, Gartendienst

> **Schweiz. Rotes Kreuz Baden**

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Fahrdienst durch Freiwillige, Besuchs-, Begleit- und Schreibdienst, Notrufsystem, Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Patientenverfügung

> **Spitex Baden-Ennetbaden**

Bahnhofstr. 40, 5400 Baden, Tel. 056 221 53 33
info@spitex-baden.ch, www.spitex-baden.ch
Krankenpflege (zu Hause oder im Ambulatorium), Haushaltshilfe, Frischmahlzeitendienst

Dienstleistungen, Fortsetzung

> TIXI AARGAU

Almuesenacherstr.4, 5506 Mägenwil, Tel 056 406 13 63, mail@tixi-aargau.ch, www.tixi-aargau.ch,
Fahrdienst für behinderte und betagte Menschen

Freizeit

Freiwilligenarbeit

> BENEVOL Aargau

Entfelderstrasse 11, 5001 Aarau, Tel. 062 823 30 44, benevol@benevol-aargau.ch, www.benevol-aargau.ch
Freiwilligenjobseite: www.benevol-jobs.ch

> Fachstelle für Altersfragen Region Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch
www.ag.pro-senectute.ch/alterbaden

Freiwilligenarbeit Besuchsdienst Baden/Ennetbaden, Vermittlungsstelle „Generationen im Klassenzimmer“

> Klubschule Migros Baden

Nordhaus 3, 5400 Baden, Tel. 058 568 97 97, klubschule.baden@gmaare.migros.ch, www.klubschule.ch

Berufliche und Persönliche Weiterbildung

Informatik, Management & Wirtschaft, Sprachen, Gestalten, Musik, Wellness und Sport, Essen und Trinken

> Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch

Sportangebote

Jeden **Montag, Nordic Walking**, 09.15h-10.30h, Treffpunkt Parkplatz Baldegg, Anm.: S. Dvorsak, Tel 056 402 01 88

Jeden **Dienstag Turnen**, 09.15h-10.15h, Burghalde 3 (Turnhalle 2), Anm.: L. Stäuble, Tel 056 424 13 41

Jeden **Mittwoch, Faustball für Männer**, 14.00h-16.00h, Schule Höchi, Dättwil, Turnhalle, Anm.: T. Brem, Tel 056 496 18 27

Jeden **Donnerstag, Touren Radsport- und Mountainbikegruppen**, Ausk. Beratungsstelle Baden, Tel 056 203 40 80

Jeden **Freitag Internationale Tänze**, 13.45h-15.15h, diverse Orte in Baden, Anm.: T. Moser, Tel 062 844 30 27

Jeden **Freitag, Badminton**, 15.15h-16.15h, Schulhaus Meierhof, Dättwil, Anm.: E. Höchli, Tel 056 496 21 27

Jeden **Freitag, Wandergruppe**, Ausk.: Beratungsstelle Baden, Tel 056 40 80

> Stadtbibliothek Baden

Mellingerstr. 19, 5400 Baden, Tel. 056 200 83 20, stadtbibliothek@baden.ag.ch, www.stadtbibliothek.baden.ch
Sachbücher, Sprachkurse, Romane, Literatur in Grossdruck, Fremdsprachen, Spielfilme, Musik, Hörbücher, E-books, Zeitungen, Zeitschriften

Freizeit, Fortsetzung

Interessen- und
Arbeitsgruppen

Abend- und Tageskurse

Konzerte

Gesundheit

> Schweiz. Rotes Kreuz Baden

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Ferien und Ausflüge für Behinderte und Betagte

> Seniorenrat Region Baden SRRB

Präs. Ruth Blum, Pilgerstrasse 33, 5405 Baden-Dättwil,
Tel 056 493 29 56, ruthblum@bluewin.ch, info@srrb.ch,
www.srrb.ch,

*Alters-Alltag/Philosophieren; Exkursionen; Gemeinden/
Institutionen; Kommunikation; Literaturgruppen (D, E);
Mentoring für Jugendliche; seniOrient, Träff 55-99 Ba-
den; Träff 55+ Würenlos; Wohnen im Alter, Erzählcafé,
Morgenstamm*

> Volkshochschule Wettingen

Sekretariat, 5430 Wettingen, Tel. 056 427 11 78
info@vhs-wettingen.ch, www.vhs-wettingen.ch

*Philosophie, Geschichte, Naturwissenschaften, fremde
Welten, Technik, Kunst, Kultur, Internet/Informatik, spe-
zielle Sprachkurse, Literatur, Gesundheit, Kreativität,
Gestalten, Gesellschaft*

> Kammerorchester 65, Wettingen

Tel 056 222 78, www.k65.ch

> Senioren-Orchester der Region Baden

Tel 076 489 44 43, www.senioren-orchester-baden.ch

> sinfonia.baden (früher Orchestergesellschaft Baden)

www.sinfonia-baden.ch, praesident@sinfonia-baden.ch

> Wettinger Kammerkonzerte

Tel 056 535 47 34, www.w-kk.ch, info@w-kk.ch

> Hören und Sehen Kessler,

Akustiker Herr Kessler, Weite Gasse 31, 5400 Baden
Tel. 056 222 60 70, baden@hoerensehenkessler.com
Hörberatung

> Kantonsspital Baden

Im Ergel 1, 5404 Dättwil, Tel. 056 486 21 11,
www.ksb.ch, *Diabetes- und Ernährungsberatung /
Gleichgewichtstraining*

> Krebsliga Aargau

Schwertstrasse 4, 5400 Baden, Tel. 056 210 47 50,
admin@krebssliga-aargau.ch, www.krebssliga-aargau.ch
Sozialberatung, Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

> Pro Audito

Frau Silvia Zanini, Kirchplatz 14, 5400 Baden
Tel. 056 222 27 21, proauditobaden@bluewin.ch
Kurse Verständigungstraining, Lippenlesen

Gesundheit, Fortsetzung

> Regionales Pflegezentrum

info@rpb.ch, www.rpb.ch

Pflegemobilienmagazin, Verleih von Hilfsmitteln

> Schweiz. Rotes Kreuz Baden

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66

srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch

Kurse im Gesundheits- und Pflegebereich, Notrufsystem

Tel für Dienstleistung Notrufgeräte 0848 012 012

> Spitex Baden-Ennetbaden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 221 53 33

info@spitex-baden.ch, www.spitex-baden.ch

Krankenpflege (zu Hause oder im Ambulatorium)

Seelsorge

> Katholisches Pfarramt Baden

Kirchplatz 15, 5400 Baden, Tel. 056 222 57 15

j.stuebi@pfarreibaden.ch, www.pfarreibaden.ch

> Katholisches Pfarramt Ennetbaden

Grendelstrasse 25, Ennetbaden, Tel. 056 222 51 28

mawemmer@pfarrei-ennetbaden.ch

www.pfarrei-ennetbaden.ch

> Reformiertes Pfarramt Baden

Oelrainstrasse 21, 5400 Baden, Tel. 056 222 46 33

info@refkirche-baden.ch, www.ref-baden.ch

Wohnen im Alter

> Altersstiftung Ennetbaden

Schlösslistrasse 54, c/o Gemeindekanzlei 5408 Ennetbaden, Tel. 056 200 06 01, *Alterswohnungen*

> Rosenau, Bethesda Alterszentren

Badstrasse 5, 5408 Ennetbaden, Tel. 056 204 33 33,

www.bethesda-alterszentren.ch,

info.rosenau@bethesda-alterszentren.ch

Alters- und Pflegeheim

> Alterszentrum Kehl Baden

Im Kehl 7, 5400 Baden, Tel. 056 200 28 28

info@daskehl.ch, www.daskehl.ch

Betreutes Alterswohnen, Pflegeplätze

> Regionales Pflegezentrum Baden

Wettingerstrasse, 5400 Baden, Tel. 056 203 81 11

www.rpb.ch, info@rpb.ch,

Pflegezentrum, Demenzzentrum, Schwerst-, Akut- und Übergangspflege, Tages-/Nachtzentrum, Pflegewohngruppen, Pflegewohnen Park-Hotel Bad Zurzach

> Prosenio, Bethesda Alterszentren, Wohn- und

Pflegehaus National, Badstrasse 28, 5408 Ennetbaden,

Tel. 056 200 16 16 www.prosenio.ch,

info.prosenio@bethesda-alterszentren.ch,

Alters- und Pflegeheim

EXPO senio

TRAFO BADEN - 12. MÄRZ 2016
MARKTPLATZ FÜR DAS LEBEN IM ALTER

Der Seniorenrat Region Baden SRRB organisiert im Ostargau zum zweiten Mal eine Messe rund um das tägliche Leben der Menschen im dritten Lebensabschnitt.

Das Wissen um die vielfältigen Möglichkeiten zur Hilfe und Unterstützung ist einer der zentralen Erfolgsfaktoren für ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben in der eigenen Wohnung bis ins hohe Alter.

Neben baulichen Anpassungen sind es die breite Palette von technischen, pflegerischen und medizinischen Hilfsmitteln sowie die Dienstleistungen zahlreicher Anbieter, welche helfen, den Alltag von Seniorinnen und Senioren zu erleichtern.

Die oft fehlenden Kenntnisse über die Möglichkeiten finanzieller Unterstützung der staatlichen Sozialwerke und anderer Institutionen sowie die Verunsicherung bezüglich der Pflegefinanzierung sind weitere Indikatoren eines ausgeprägten Informationsbedarfs.

Vielfalt, Komplexität, Unübersichtlichkeit sowie der rasche Wandel des zur Verfügung stehenden Angebotes haben den SRRB bewogen, einen Überblick zu bieten über Produkte und Dienstleistungen von Anbietern.

Kommen auch Sie vorbei und informieren Sie sich:

**EXPOsenio, Samstag, 12. März 2016
09.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Trafo Baden**

WICHTIGE TELEFON-NUMMERN:

Anlauf- und Beratungsstelle Aargau	0848 40 80 80
Ärztlicher Notfalldienst	0844 844 500
Notfallapotheke der Region Baden	0844 844 600
Toxikologisches Zentrum Zürich / Giftinformationszentrum	044 251 51 51, 145
Polizei Notruf	117
Feuerwehr Notruf	118
Sanität Notruf (Ambulanz)	144
Die Dargebotene Hand	143



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren