

: SEN
1/16



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren

Gemeinde Killwangen

: VORWORT

Liebe Seniorinnen und Senioren

Nach einem schönen Sommer und einem wunderbaren Herbst neigt sich das Jahr langsam dem Ende zu. Wie der Winter werden wird, darüber streiten sich die vielseitig Berufenen. Letztendlich ist dies aber erst nach der Winterzeit mit absoluter Sicherheit zu sagen.



Roland Guntern

Mit dem neuen SEN haben wir die bewährte Struktur mit Aktuelles, Thema, Angebote und Tutti Frutti weitergeführt. Die vollständigen Adressen der Anbieter finden Sie, wie immer, im Teil Angebote.

Unser Thema „das hohe Alter in unserer Zeit“ beleuchtet die Langlebigkeit unter verschiedenen Aspekten. Eine an sich erfreuliche Tatsache, dass wir länger leben, wird von verschiedenen Seiten, nicht immer ganz freundlich, kommentiert. Häufig wird die Finanzierbarkeit ins Zentrum gestellt oder die zunehmende Anzahl der Seniorinnen und Senioren ins Feld geführt. Es ist nicht von der Hand zu weisen, dass diese Situation eine neue Erfahrung für unsere Gesellschaft darstellt. Es ist aber genauso klar, dass diese Herausforderung gemeinsam gemeistert werden wird.

Tutti Frutti ist ganz dem Thema Expo Senio gewidmet. Im Jahr 2016 wird wieder ein Seniorenmarktplatz in Baden stattfinden mit verschiedensten Angeboten. Kommen Sie vorbei und nutzen Sie diese Informationsmöglichkeit.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre, schöne Feiertage und einen gelungenen Start ins Jahr 2016.

Fachstelle für Altersfragen Region Baden
Roland Guntern, Leiter

: INHALT

AKTUELLES	03
Ausflüge / Exkursionen	03
Freiwilligenarbeit	03
Kurse	03
Mittagstische	04
Seelsorge	04
Treffs	05
Veranstaltungen	06
Verschiedenes	06
THEMA	07
ANGEBOTE	08
Beratung / Informationen	08
Dienstleistungen	08
Freizeit	09
Gesundheit	10
Seelsorge	11
Wohnen im Alter	11
TUTTI FRUTTI	12

: IMPRESSUM

Baden, Januar 2016

Herausgebende Gemeinde:

Gemeinde Killwangen

Fachstelle für Altersfragen Region Baden
Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden

Telefon 056 203 40 89/Fax 056 203 40 81

Mo bis Fr 08.00h bis 11.00h

roland.guntern@ag.pro-senectute.ch

erika.colombo@ag.pro-senectute.ch

Das SEN erscheint 2x pro Jahr
(jeweils Januar und Juli)

© bei Fachstelle für Altersfragen, für alle
Beiträge

: AKTUELLES

Die Anbieter der aktuellen Angebote finden Sie jeweils auf der letzten Zeile. Weiterführende Informationen der Anbieter wie Telefon-Nummern oder e-mail-Adressen finden Sie im Teil Angebote ab Seite 8

Ausflüge / Exkursionen / Ferien

Baden

Fr 29.04.2016, Wanderwallfahrt von Stein am Rhein zur Wallfahrtskirche Klingenzell TG

Mi 22.06.2016, Wanderwallfahrt von Alpthal auf die Haggenegg SZ, nähere Information ca. 2 Monate vorher auf www.bildungundpropstei.ch, Tel 056 438 09 40
Fachstelle Bildung und Propstei Wettingen

Killwangen

Mo 27.06.2016, Seniorenausflug
Gemeinde Killwangen

Baden

Eintägige **Seniorenfahrten** von Pro Senectute Aargau, diverse Einstiegsorte in Baden und Umgebung, 10.00h-ca. 17.00h. Programm ab Mitte Februar 2016
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Exkursionen, organisiert vom SRRB. Die Einladung zu den geführten Exkursionen werden jeweils den Mitgliedern zugestellt und auf der Website www.srrb.ch publiziert. Gäste sind willkommen. Ausk. Tel 056 221 17 81
Seniorenrat Region Baden SRRB

Freiwilligenarbeit

Killwangen

Kranken- und Geburtstagsbesuche im Altersheim Spreitenbach, Geburtstagsbesuche durch Mitglieder der Besuchergruppe zu Hause ab dem 75. Geburtstag
Ref. Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen

Kurse

Baden

Mi 13.01.–16.03.2016, jeweils 14.00h, 16.00h, 18.00h,
Verständigungstraining
Pro Audito Baden

Do 14.01., 11.02., 10.03., 14.04., 12.05.2016, 09.00h-11.00h, **Gedächtnis-Träff**. Im monatlichen „Träff“ haben Sie die Möglichkeit, Ihr Gedächtnis fit und beweglich zu halten. Sie trainieren Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und logisches Denken
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Kurse, Fortsetzung

Baden

Jeden **Mi 24.02. – 23.03.2016**, 10.30h-11.30h, **Mini-Trampolin**. Im Einführungskurs werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert. Die Bewegungen stärken Rücken, Herz, Immunsystem, schonen Bandscheiben und Gelenke, helfen bei Gewichtproblemen, fördern Muskelaufbau und Mobilität
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mi 27.04.2016, 14.00h-16.00h, **Besuch der Friedhöfe** im Liebenfels. Was bedeuteten einst die Begriffe Kirchhof und Gottesacker? Was führte zum Ausdruck Friedhof und deren Verlegung an Orte der Stille, der Ruhe?
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mi 22.06.2016, 10.30h-14.30h, **Tapas** - kleine Köstlichkeiten aus Spanien. Diese Häppchen gehören zur spanischen Lebensart und sind auch bei uns geschätzt
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mittagstische

Killwangen

Mo 04.01., 01.02., 07.03., 04.04., 09.05., 06.06.2016, 12.00h, **Restaurant Bahnhof**, Hardstr. 56, 5432 Neuenhof, Essen inkl. Dessert Fr. 18.00, Anmeldung: Elisabeth Berger, Tel 044 932 66 35
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mo 11.01., 08.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06.2016, 12.00h, Cafeteria **Alters- und Pflegeheim Im Brühl**, Untere Dorfstrasse 10, 8957 Spreitenbach, Essen inkl. Suppe oder Salat und Dessert Fr. 18.00. Anmeldung: Elisabeth Berger, Tel 044 932 66 35
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mo 18.01., 15.02., 21.03., 18.04., 23.05., 20.06.2016 12.00h, Gästesaal **Alters- und Pflegeheimes Im Brühl**, Untere Dorfstrasse 10, 8957 Spreitenbach, Essen inkl. Suppe und Dessert Fr. 18.00. Anmeldung: Priska Kretz, Tel 056 401 50 08
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Di 05.01., 19.01., 02.02., 01.03., 15.03., 29.03., 26.04., 10.05., 24.05., 07.06., 21.06.2016 12.00h, **Mittagstisch Pfarreiheim Neuenhof**, Anm. bis am Vortag 12.00h beim Pfarramt Neuenhof, Tel 056 416 00 90
Kath. Pfarramt Killwangen / Neuenhof

Seelsorge

Killwangen

Di 05.01.2016, fortlaufend vierzehntägig, **Neu 10.15h, Gottesdienst** im Altersheim Spreitenbach, Andachtsaal, Untere Dorfstr. 10, Spreitenbach, eingeladen sind Senioren und Seniorinnen beider Konfessionen
Ref. Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen

Seelsorge, Fortsetzung

Killwangen

Jeden Montag, Donnerstag und Samstag, 17.00h, Rosenkranzgebet, Kath. Kirche St. Josef, Neuenhof
Kath. Pfarramt Neuenhof / Killwangen

Jeden Sonntag und Dienstag, 18.00h, Rosenkranzgebet, Katholische Kirche Bruder Klaus in Killwangen
Kath. Pfarramt Neuenhof / Killwangen

Jeweils 1. und 3. Freitag des Monats, 10.00h, **Eucharistiefeier** in der Alterssiedlung Sonnmatt, Neuenhof, für Heimbewohner und auswärtige Besucher
Kath. Pfarramt Neuenhof / Killwangen

Krankenbesuche und Krankensalbung jederzeit auf Wunsch. Bitte melden Sie sich im Sekretariat Tel 056 416 00 90
Kath. Pfarramt Neuenhof / Killwangen

Treffs

Killwangen

Mi 13.01., 17.02., 09.03., 13.04., 11.05., 08.06.2016, 14.00h-17.00h, Senioren-Spielenachmittage im kath. Pfarreiheim Neuenhof
Kath. Pfarramt Neuenhof / Killwangen

Mo 25.01., 04.04., 30.05.2016, 14.30h-16.30h, Würenlos Träff 55 plus, Alte Kirche, Schulstrasse, Jemand aus dem Dorf erzählt aus seinem Leben oder über eine besondere Reise, Expeditionen oder sonst etwas Interessantes. Organisation Alexandra Zihlmann, Tel 056 424 31 29
Seniorenrat Region Baden SRRB

Baden

Jeden Dienstag, ab 09.30h, Morgenstamm im Rest. Manora im Warenhaus Manor Baden. Ein Tisch für ein ungezwungenes Treffen für anregenden Gedankenaustausch/Plaudern ist reserviert. Frauen und Männer sind eingeladen mitzumachen. Tel 056 222 73 81
Seniorenrat Region Baden SRRB

Killwangen

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00h-17.00h, Seniorenspiel-Nachmittage, zusammen mit der kath. Kirchgemeinde Spreitenbach, Kath. Pfarrheim, Spreitenbach
Ref. Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen

Jeden Donnerstag, 09.00-11.00h, Kreativ Atelier, Handarbeiten und Plaudern, Steiacherhof, Spreitenbach
Ref. Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen

2x im Monat, jeweils Mittwoch-Nachmittag, 14.00h-16.00h, Senioren-Nachmittage, Restaurant Bethanien in der Steiacher-Siedlung, Genaue Daten in der Limmatwelle oder Auskunft Ev.Ref. Sekr. Tel 056 401 29 30
Ref. Kirchgemeinde Spreitenbach-Killwangen

Veranstaltungen

Baden

Do 21.01.2016, 14.30h, **Senioren-Arena: Hörschädigung und Demenz** Referate von Frau Prof. Dr. phil. Regula Blaser, Dozentin, Berner Fachhochschule, Institut Alter; Frau Silvia Zanini. Präsidentin pro auditio Baden, Regionales Pflegezentrum Baden, Saal Seniorenrat Region Baden SRRB

Mi 27.01.2016, 14.30h-15.30h, **Konzert** Duo „Accento“
Regionales Pflegezentrum Baden

Killwangen

Do 04.02.2016, 14.00h, ökumenische **Seniorenfasnacht**, Kath. Pfarreiheim Neuenhof
Kath. und Ref. Kirchgemeinde Neuenhof

Baden

Mi 16.03.2016, 14.30h-15.30h, **Theatervorstellung** „Herbschtrose“
Regionales Pflegezentrum Baden

Killwangen

Jeweils **1. Montag im Monat**, 13.30h-14.30h, gratis Blutdruck- und Blutzuckermessen, Spitex-Stützpunkt, Kirchstr. 12, 8957 Spreitenbach
Spitex Spreitenbach-Killwangen

Baden

Jeden 2. Donnerstag im Monat, seniOrient, Filmhits für Jung und Alt, 15.00h, Kino Orient Wettingen, Programm siehe Flyer, Presse und Website www.srrb.ch
Seniorenrat Region Baden SRRB

Verschiedenes

Baden

Fr 06.05.2016, 14.00h, speziell für Senioren **Historisches Museum Baden**: Streifzug durch die neue Ausstellung "Geschichte verlinkt", Franz Streif (profunder Kenner der Badener Geschichte) erzählt im Gespräch mit Heidi Pechlaner (Historikerin) Geschichten zu Objekten. Anschliessend Kaffee (la cimballi) und Kuchen im neuen Foyer
Kosten: Fr. 12.- mit Kaffee und Kuchen, ohne Museumseintritt, Anmeldung: 056 222 75 74
hist.museum@baden.ag.ch, www.museum.baden.ch
Historisches Museum Baden

Jeden **Montag** und **Mittwoch**, 15.00h - 16.30h, Kinderbrocki, Haselstrasse 6, Baden, Tel. 079 666 31 60,
kinderbrocki@sgf-baden.ch

Jeden **Mittwoch**, 15.00h-17.30h, Jeden **Samstag**, 13.30h-16.00h, **Brockenstube**, Mellingerstr. 27a, Baden, Tel 079 898 43 29, brockenstube@sgf-baden.ch
Gemeinnütziger Frauenverein Baden

: THEMA

Das hohe Alter in unserer Zeit

Wir leben länger als vorangegangene Generationen. Was bedeutet das für uns und für die Gesellschaft?

Langlebigkeit ist eine verhältnismässig junge Errungenschaft in der Menschheitsgeschichte. Sie hat mit reichhaltigerer Ernährung, aber auch mit verbesserter Hygiene sowie dem Vorhandensein eines öffentlichen Gesundheitswesens zu tun. So entstand eine ganz neue, nachberufliche Lebensphase.

Das «dritte» Alter nach der Pensionierung zeichnet sich dadurch aus, dass die Menschen dank Absicherung durch die Altersvorsorge ein weitgehend autonomes Leben ohne Erwerbspflichten und vielfach ohne grössere gesundheitliche Einschränkungen führen können. Mit zunehmender Fragilität wird es allerdings schwieriger, die Eigenständigkeit aufrecht zu erhalten. Menschen in diesem «vierten» Alter benötigen vermehrt Unterstützung und Hilfe von anderen – seien dies Angehörige oder professionell Tätige.

Die Frage nach dem Sinn

Das «vierte» Alter ist mit der Erfahrung der Begrenztheit der eigenen Kräfte und einem Wissen um die Endlichkeit individueller Existenz verbunden. Das hohe Alter bringt zum Ausdruck, was das gesamte menschliche Leben bestimmt: Eigenständigkeit und Abhängigkeit stehen in einem Wechselverhältnis zu einander und sind nicht voneinander zu trennen.

Ein hohes Alter ist mit vielfältigen Einschränkungen verbunden: Bislang Gewohn-

tes wird unerreichbar und die vertraute Lebenswelt kann sich bis zur Nicht-mehr-Erkennbarkeit verändern. Was ist der Sinn eines langen Lebens? Der US-amerikanische Psychologe James Hillman (1926 – 2011) hat sich intensiv mit dieser Frage auseinandergesetzt. Seiner Auffassung nach sind es nicht die Leistungen eines Menschen, die bleiben, sondern es ist der jeweils einzigartige Charakter: das Bild, das im Geist von anderen Menschen überlebt und in diesen weiterwirkt – in Form von Anekdoten, Erinnerungen und Träumen.

Neuland entdecken

Hillman deutet an, dass mit dem Tod nicht alles zu Ende ist. Er bedient sich dabei keiner ausgesprochen religiösen Sprache, sondern verwendet tiefenpsychologische Einsichten. Die Auseinandersetzung mit dem hohen Alter führt so auch in spirituelle Dimensionen, die neue Denk-Wege eröffnen können.

Viel eher als die Sinnfrage stellt sich heute jene nach Kosten und Nutzen. In der Öffentlichkeit wird die demografische Alterung vor allem als Bedrohung wahrgenommen. Dieser Sicht will Pro Senectute entgegen-treten: Wir machen darauf aufmerksam, dass der Wert des Lebens sich nicht auf seinen finanziell messbaren Beitrag zum wirtschaftlichen Wachstum reduzieren lässt.

Ein hohes Alter, das nicht nur einzelne, sondern viele erreichen, stellt so etwas wie Neuland in der Geschichte der Menschheit dar. Es ist noch offen und gestaltbar: Nicht zuletzt darauf will Pro Senectute hinweisen.

Kurt Seifert – *Pro Senectute Schweiz, Leiter Forschung und Grundlagenarbeit*

: ANGEBOTE

Detaillierte Informationen zu den aufgelisteten Angeboten erhalten Sie über die einzelnen Adressen. Zögern Sie nicht, diese zu kontaktieren. Weitere Informationen erhalten Sie auch in der Tagespresse.

Beratung / Information

> **Fachstelle für Altersfragen Region Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch,
www.ag.pro-senectute.ch/alterbaden

> **Lungenliga Aargau, Beratungsstelle Baden**

Seminarstrasse 19, 5400 Baden, Tel 056 222 57 57,
sozialberatung@llag.ch, www.lungenliga.ch

> **Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80,
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
Sozialberatung für ältere Menschen (60+) und deren Angehörige, Budgetplanung, Lebensfragen, Sozialversicherungen, Wohnfragen, Heimeintritt, Demenz sowie finanzielle Hilfe für Personen im AHV-Alter

Ortsvertretung Killwangen:

Elisabeth Berger, Kirchstr. 14, 8956 Killwangen,
Tel 044 932 66 35

Dienstleistungen

> **Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
Haushilfe- Betreuungsdienst, Mahlzeitendienst, Steuererklärungs- und Administrativer Dienst, Gartendienst

> **Spitex Spreitenbach-Killwangen**

Kirchstrasse 12, 8957 Spreitenbach,
Öffnungszeiten: Mo-Fr 08.00h-12.00h, 13.30h-14.30h
Tel. 056 401 17 24, spitex.spreitenbach@flashcable.ch,
www.spitex-killwangen.ch

Krankenpflege, Hauspflege, Haushilfe, Krankenhilfen (Vermietung und Verkauf auf tel. Voranmeldung)

> **Schweiz. Rotes Kreuz Baden**

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Fahrdienst durch Freiwillige, Besuchs-, Begleit- und Schreibdienst, Notrufsystem, Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Patientenverfügung

Dienstleistungen, Fortsetzung

> TAXI AARGAU

Almuesenacherstr.4, 5506 Mägenwil, Tel 056 406 13 63,
mail@tixi-aargau.ch, www.tixi-aargau.ch,
Fahrdienst für behinderte und betagte Menschen

Freizeit

Freiwilligenarbeit

> BENEVOL Aargau

Entfelderstrasse 11, 5001 Aarau, Tel. 062 823 30 44,
www.benevol-aargau.ch, benevol@benevol-aargau.ch
Freiwilligenjobseite: www.benevol-jobs.ch

> Klubschule Migros Baden

Nordhaus 3, 5400 Baden, Tel. 058 568 97 97,
klubschule.baden@gmaare.migros.ch,
www.klubschule.ch

Berufliche und persönliche Weiterbildung

Informatik, Management & Wirtschaft, Sprachen, Gestalten, Musik, Wellness und Sport, Essen und Trinken

> Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch

Sportangebote

Jeden Montag, Nordic Walking, 09.15h-10.30h, Treffpunkt Parkplatz Baldegg, Anm.: S. Dvorsak, Tel 056 402 01 88

Jeden Dienstag Turnen, 09.15h-10.15h, Burghalde 3 (Turnhalle 2), Anm.: L. Stäuble, Tel 056 424 13 41

Jeden Mittwoch, Faustball für Männer, 14.00h-16.00h, Schule Höchi, Dättwil, Turnhalle, Anm.: T. Brem, Tel 056 496 18 27

Jeden Donnerstag, Touren Radsport- und Mountainbikegruppen, Beratungsstelle Baden, Tel 056 203 40 80

Jeden Freitag Internationale Tänze, 13.45h-15.15h, diverse Orte in Baden, Anm.: T. Moser, Tel 062 844 30 27

Jeden Freitag, Badminton, 15.15h-16.15h, Schulhaus Meierhof, Dättwil, Anm.: E. Höchli, Tel 056 496 21 27

Jeden Freitag, Wandergruppe, Ausk.: Beratungsstelle Baden, Tel 056 40 80

> Pro Senectute Aargau

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel 056 203 40 89
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch
www.ag.pro-senectute.ch/alterbaden

Freiwilligenarbeit

Vermittlungsstelle „Generationen im Klassenzimmer“

> Stadtbibliothek Baden

Mellingerstrasse 19, 5400 Baden,
Tel. 056 200 83 20/22, stadtbibliothek@baden.ag.ch,
www.stadtbibliothek.baden.ch

Sachbücher, Sprachkurse, Romane, Literatur in Grossdruck, Fremdsprachen, Spielfilme, Musik, Hörbücher, e-books, Zeitungen, Zeitschriften

Freizeit, Fortsetzung

> **Schweiz. Rotes Kreuz Baden**

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel.: 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Ferien und Ausflüge für Behinderte und Betagte, Freiwilligenarbeit

> **Seniorenrat Region Baden SRRB**

Präs. Ruth Blum, Pilgerstrasse 33, 5405 Baden-Dättwil.
Tel. 056 493 29 56, ruthblum@bluewin.ch,
info@srrb.ch, www.srrb.ch
Alters-Alltag und Philosophieren; Exkursionen; Gemeinden/Institutionen; Kommunikation; Literaturgruppen (D, E); Mentoring für Jugendliche; seniOrient; Träff 55-99 Baden; Träff 55+ Würenlos; Wohnen im Alter; Erzählcafé, Morgenstamm

*Interessen- und
Arbeitsgruppen*

> **Volkshochschule Spreitenbach**

Postfach, 8957 Spreitenbach, Tel. 062 892 07 70
spreitenbach@vhs-aargau.ch,
www.vhs-aargau.ch/spreitenbach,
Sprachkurse, Kunst, Kultur, Gesundheit, Fitness/Sport, Kreativität, Gesellschaft,

Persönliche Weiterbildung

Konzerte

> **Kammerorchester 65, Wettingen**

Tel 056 222 78, www.k65.ch

> **Senioren-Orchester der Region Baden**

Tel 076 489 44 43, www.senioren-orchester-baden.ch

> **sinfonia.baden** (früher Orchestergesellschaft Baden)
www.sinfonia-baden.ch, praesident@sinfonia-baden.ch

> **Wettinger Kammerkonzerte**

Tel 056 535 47 34, www.w-kk.ch, info@w-kk.ch

Gesundheit

> **Hören und Sehen Kessler,**

Akustiker Herr Kessler, Weite Gasse 31, 5400 Baden
Tel. 056 222 60 70, baden@hoerensehenkessler.com
Hörberatung

> **Kantonsspital Baden**

Im Ergel 1, 5404 Dättwil, Tel. 056 486 21 11,
www.ksb.ch
Diabetes- und Ernährungsberatung/Gleichgewichtstraining

> **Krebsliga Aargau**

Schwertstrasse 4, 5400 Baden, Tel. 056 210 47 50,
admin@krebssliga-aargau.ch, www.krebssliga-aargau.ch
Sozialberatung, Infotreffen, Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Gesundheit, Fortsetzung

> **Pro Auditö**

Silvia Zanini, Kirchplatz 14, 5400 Baden
Tel. 056 222 27 21, proauditobaden@bluewin.ch
Kurse Verständigungstraining, Lippenlesen

> **Regionales Pflegezentrum**

Wettingerstrasse, 5400 Baden
info@rpb.ch, www.rpb.ch
Pflegemobilienmagazin, Verleih von Hilfsmitteln

> **Schweiz. Rotes Kreuz Baden**

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
*Kurse im Gesundheits- und Pflegebereich, Notrufgeräte
Tel für Dienstleistung Notrufgeräte 0848 012 012*

Seelsorge

> **Kath. Pfarrei Neuenhof-Killwangen,**

Glärnischstr. 12, 5432 Neuenhof, Markus Tippmar,
Pfarrer, Tel. 056 416 00 90,
pfarramt@pfarrei-neuenhof.ch

> **Ref. Kirchgemeinde Killwangen-Spreitenbach**

Chilegass 20, 8957 Spreitenbach, Leitung durch
Pfarrerehepaar Dominique und Stefan Siegrist,
dominique.siegrist@ag.ref.ch, Tel. 056 401 36 60,

Wohnen im Alter

> **Alters- und Pflegeheim Im Brühl**

Untere Dorfstr. 10, 8957 Spreitenbach, Tel.
056 418 54 54, info@im-bruehl.ch, www.im-bruehl.ch
*Alters- und Pflegeheim, Alterswohnungen, Physiotherapie,
Coiffeursalon*

> **Prosenio, Bethesda Alterszentren, Wohn- und Pflegegruppe Hürdli Würenlos**

Lättenstrasse 4, 5436 Würenlos, Telefon 056 436 86 86
Pflegewohngruppe

> **Regionales Pflegezentrum Baden**

Wettingerstrasse, 5400 Baden, Tel. 056 203 81 11
www.rpb.ch, info@rpb.ch,
*Pflegezentrum, Demenzzentrum, Schwerst-, Akut- und
Übergangspflege, Tages-/Nachtzentrum,*

> **Wohn- und Pflegeheim Egelsee**

Kindhauserstrasse 50, 8962 Bergdietikon
Tel. 044 745 60 60, www.altersheimeregelsee.ch
Alters- und Pflegeheim

EXPO senio

TRAFO BADEN - 12. MÄRZ 2016
MARKTPLATZ FÜR DAS LEBEN IM ALTER

Der Seniorenrat Region Baden SRRB organisiert im Ostargau zum zweiten Mal eine Messe rund um das tägliche Leben der Menschen im dritten Lebensabschnitt.

Das Wissen um die vielfältigen Möglichkeiten zur Hilfe und Unterstützung ist einer der zentralen Erfolgsfaktoren für ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben in der eigenen Wohnung bis ins hohe Alter.

Neben baulichen Anpassungen sind es die breite Palette von technischen, pflegerischen und medizinischen Hilfsmitteln sowie die Dienstleistungen zahlreicher Anbieter, welche helfen, den Alltag von Seniorinnen und Senioren zu erleichtern.

Die oft fehlenden Kenntnisse über die Möglichkeiten finanzieller Unterstützung der staatlichen Sozialwerke und anderer Institutionen sowie die Verunsicherung bezüglich der Pflegefinanzierung sind weitere Indikatoren eines ausgeprägten Informationsbedarfs.

Vielfalt, Komplexität, Unübersichtlichkeit sowie der rasche Wandel des zur Verfügung stehenden Angebotes haben den SRRB bewogen, einen Überblick zu bieten über Produkte und Dienstleistungen von Anbietern.

Kommen auch Sie vorbei und informieren Sie sich:

**EXPOsenio, Samstag, 12. März 2016
09.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Trafo Baden**

WICHTIGE TELEFON-NUMMERN:

Anlauf- und Beratungsstelle Aargau	0848 40 80 80
Ärztlicher Notfalldienst	0844 844 500
Notfallapotheke der Region Baden	0844 844 600
Toxikologisches Zentrum Zürich / Giftinformationszentrum	044 251 51 51, 145
Polizei Notruf	117
Feuerwehr Notruf	118
Sanität Notruf (Ambulanz)	144
Die Dargebotene Hand	143



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren