

: SEN
1/16



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren

Gemeinde Obersiggenthal

: VORWORT

Alternde Menschen sind wie Museen: Nicht auf die Fassade kommt es an, sondern auf die Schätze im Innern. (Jeanne Moreau)

Liebe Seniorinnen und Senioren
Darf ich mich vorstellen? Mein Name ist Walter Vega. Ich bin 50 Jahre alt, verheiratet und stolzer Vater von zwei Maitli. Ich bin in Obersiggenthal aufgewachsen und wohne nach einem Abstecher über Untersiggenthal seit 23 Jahren in Nussbaumen. Ich habe Betriebswirtschaft und Wirtschafts-Informatik studiert und verkaufe in einem grösseren Energieunternehmen Informatik-Dienstleistungen.

Im Juli 2015 wurde ich in den Gemeinderat gewählt. Die Kandidatur und die damit verbundene zeitliche Belastung habe ich mir gut überlegt und zusammen mit meiner Familie entschieden, dass wir diesen Einsatz für unser Dorf leisten möchten. Und nun bin ich Ressortvorsteher für Soziales, Jugend und Alter.

In den vergangenen vier Monaten habe ich sehr viel Neues gelernt. Ich habe viele Menschen getroffen, die sich beruflich oder ehrenamtlich in verschiedenen sozialen Bereich engagieren und die mir helfen, Zusammenhänge zu verstehen, vorhandene Netzwerke zu nutzen und mir eine Meinung zu bilden. Vor allem die Erfahrung und der Wissensschatz von älteren Mitbürgern beeindruckt mich dabei immer wieder und ich profitiere viel davon.

Jeanne Moreau hat Recht, wenn sie die „Schätze im Innern“ von älteren Menschen hervorhebt. Ich stehe erst am Anfang meiner Arbeit und freue mich schon jetzt darauf, mit Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren, viele dieser Schätze zu entdecken und den einen oder anderen für unsere Gemeinde zu nutzen.

Walter Vega
Präsident Kommission für Alterfragen
Gemeinde Obersiggenthal

: INHALT

AKTUELLES	03
Ausflüge / Exkursionen	03
Kurse	03
Mittagstisch	04
Treffs	04
Veranstaltung	04
Verschiedenes	05
THEMA	06
ANGEBOTE	07
Informationen / Beratung	07
Dienstleistungen	07
Freizeit	08
Gesundheit	10
Seelsorge	11
Wohnen im Alter	11
TUTTI FRUTTI	12

: IMPRESSUM

Baden, Januar 2016

Herausgebende Gemeinde:

Gemeinde Obersiggenthal

Fachstelle für Altersfragen Region Baden
Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 89/Fax 056 203 40 81
Mo bis Fr 08.00h bis 11.00h
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch
erika.colombo@ag.pro-senectute.ch

Das SEN erscheint 2x pro Jahr
(jeweils Januar und Juli)

© bei Fachstelle für Altersfragen, für alle
Beiträge

: AKTUELLES

Die Anbieter der aktuellen Angebote finden Sie jeweils auf der letzten Zeile. Weiterführende Informationen der Anbieter wie Telefon-Nummern oder e-mail-Adressen finden Sie im Teil Angebote ab Seite 8

Ausflüge / Exkursionen

Baden

Fr 29.04.2016, Wanderwallfahrt von Stein am Rhein zur Wallfahrtskirche Klingenzell TG

Mi 22.06.2016, Wanderwallfahrt von Alpthal auf die Haggenegg SZ, Nähere Information ca. 2 Monate vorher Tel 056 438 09 40 oder www.bildungundpropstei.ch
Fachstelle Bildung und Propstei Wettingen

Obersiggenthal

Mi 11.05.2016, nachmittags, Besichtigung **Gartencenter Zulauf**, Unkosten Fr. 5.-- Anmeldung bei Frau Marianne Häfliger, Tel 056 282 24 26
Ref. Frauenverein Obersiggenthal

Mi 15.06.2016, Jahresausflug, Einladung an Mitgl.
Ref. Frauenverein Obersiggenthal

Baden

Eintägige **Seniorenfahrten**, diverse Einstiegsorte in Baden und Umgebung, 10.00h- ca. 17.00h. Programmbestellung ab Mitte Februar 2016 bei der Beratungsstelle Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Exkursionen, organisiert vom SRRB. Die Einladung zu den geführten Exkursionen werden jeweils den Mitgliedern zugestellt und auf der Website www.srrb.ch publiziert. Gäste sind willkommen. Ausk. Tel 056 221 17 81
Seniorenrat Region Baden SRRB

Kurse

Obersiggenthal

Mi 13.01.2016, 09.00h, Referat über **Schüsslersalze** mit Frau Nigg, Mitglieder Fr. 8.-- Nichtmitglieder Fr. 10.-- dazu Kaffee und Zopf, Saal der Ref. Kirche Reformierter Frauenverein Obersiggenthal

Baden

Mi 13.01.–16.03.2016, jeweils 14.00h, 16.00h, 18.00h,
Verständigungstraining
Pro Audito Baden

Do 14.01., 11.02., 10.03., 14.04., 12.05.2016, 09.00h-11.00h, **Gedächtnis-Träff.** Halten Sie Ihr Gedächtnis fit und trainieren Sie regelmässig Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, logisches Denken
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Kurse, Fortsetzung

Baden

Jeden **Mi 24.02. – 23.03.2016**, 10.30h-11.30h, **Mini-Trampolin**. Im Einführungskurs werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert
Mi 27.04.2016, 14.00h-16.00h, **Besuch der Friedhöfe** im Liebenfels. Was bedeuteten die Begriffe Kirchhof und Gottesacker? Was führte zum Ausdruck Friedhof?
Mi 22.06.2016, 10.30h-14.30h, **Tapas** - kleine Köstlichkeiten aus Spanien. Diese Häppchen gehören zur spanischen Lebensart und sind auch bei uns geschätzt
Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Mittagstisch

Obersiggenthal

Do 14.01., 11.02., 03.03., 07.04., 12.05., 02.06.2016, 12.00h, **Mittagstisch, Gemeindesaal Nussbaumen**, An- und Abmeldung: Mia Schiesser, Tel 056 282 24 22 oder 079 380 00 05 (bis Montag abend)
Gemeinde Obersiggenthal

Treffs

Baden

Jeden **1. Montag im Monat**, 14.30h, **Träff 55-99 Baden**, Rest. Roter Turm, offene Gesprächsrunde zu Themen rund ums Älterwerden. Tel 056 426 42 48 / 056 222 45 47 / 056 282 54 59
Jeden **Dienstag**, ab 09.30h, **Morgenstamm** im Restaurant Manora im Warenhaus Manor Baden. Tisch für ein Treffen für anregenden Gedankenaustausch für Frauen und Männer ist reserviert, Tel 056 222 73 81
Seniorenrat Region Baden SRRB

Veranstaltung

Obersiggenthal

Baden

Mi 06.01.2016, 10.00h, Dreikönigskaffee, Kath. Kirche Nussbaumen, Begegnungszentrum
Kath. Frauenbund Obersiggenthal

Do 21.01.2016, 14.30h, Senioren-Arena: Hörschädigung und Demenz, Referate Frau Prof. Dr. phil. R. Blaser, Berner Fachhochschule; Frau S. Zanini, pro audito Baden, Regionales Pflegezentrum Baden, Saal
Seniorenrat Region Baden SRRB

Obersiggenthal

Mi 27. 01.16, 14.30h, Ruth Elliker zu Gast – Erfahrungen einer Spitalseelsorgerin, Einblicke in ihre Tätigkeit am Regionalen Pflegezentrum Baden, Ref. Kirchenzentrum Nussbaumen.
Ref. Teilkirchengemeinde Obersiggenthal

Sa 30.01.2016, 19.00h, Vierte Nussbaumer Opernacht, Kath. Kirche Liebfrauen Nussbaumen
Kath. Kirchengemeinde Nussbaumen

Fr 05.02.2016, 14.00h-17.00h, Seniorenfasnacht, Gemeindesaal Nussbaumen
Kath. Frauenbund Obersiggenthal

Veranstaltung, Forts.

Obersiggenthal

Mi 24.02.2016, 14.30h, **Geschichte der „Judendörfer“ Endingen und Lengnau.** Käthi Frenkel berichtet Wissenswertes über das jüdische Leben dieser Dörfer

Mi 16.03.2016, 14.30h, **Generationentreff** Jung und alt gemeinsam, Jugendliche der 7. Klassen gestalten einen besonderen Nachmittag mit Überraschungen, Ref. Kirchenzentrum Nussbaumen

Ref. Teilkirchgemeinde Obersiggenthal

Mi 23.03.2016, 10.00h, **Eierfärben** mit den Vereinsmitgliedern, Ref. Kirchenzentrum Nussbaumen

Ref. Frauenverein Obersiggenthal

Mi 30.03.2016, 10.00h, Osterkaffee, Kath. Kirche Nussbaumen, Begegnungszentrum

Kath. Frauenbund Obersiggenthal

Mi 27.04.2016, 14.30h, **China, Land der tausend Gesichter**, Christine und Ernst Kaderli berichten über ihre vielfältige Reise mit Bildern, Ref. Kirchenzentrum Nussbaumen

Mo 16.05.2016, 14.30h, **Brätelnachmittag** im Wonnemonat Mai. Mit Musik, Geschichten, Liedern, Unterhaltung, Bratwurst, feinem Tropfen und Dessert, Ref. Kirchenzentrum Nussbaumen

Ref. Teilkirchgemeinde Obersiggenthal

Mi 15.06.2016, 10.00h, **Mittwochscaffee**, Kath. Kirche Nussbaumen, Begegnungszentrum

Kath. Frauenbund Obersiggenthal

Baden

Jeden **2. Donnerstag im Monat, seniOrient**, Filmhits für Jung und Alt, 15.00h, Kino Orient Wettingen, Programm siehe Flyer, Presse und Website www.srrb.ch
Seniorenrat Region Baden SRRB

Verschiedenes

Obersiggenthal

Geniessen Sie ein feines Mittagessen im **Limmat-Cafi** mit Blick in den Park oder besuchen Sie unsere abwechslungsreiche Gartenanlage mit ihren Kunstwerken
Alterswohnenzentrum Gäsliacker

Baden

Jeden **Montag** und **Mittwoch**, 15.00h - 16.30h, Kinderbrocki, Haselstrasse 6, Baden, Tel. 079 666 31 60, kinderbrocki@sgf-baden.ch

Jeden **Mittwoch**, 15.00h-17.30h, Jeden **Samstag**, 13.30h-16.00h, **Brockenstube**, Mellingerstr. 27a, Baden, Tel 079 898 43 29, brockenstube@sgf-baden.ch
Gemeinnütziger Frauenverein Baden

: THEMA

Mahlzeitendienst der Spitex Obersiggenthal

Trend ist Fast Food. Schnell im Vorbeigehen etwas zum Z'Mittag kaufen und möglichst noch auf dem Weg zurück zur Arbeit verzehren. Glücklicherweise machen Senioren und Seniorinnen nicht alle Trends mit und nehmen sich in der Regel Zeit für eine warme Mittagmahlzeit, die gemütlich (im Sitzen!) verzehrt wird.

Die meisten älteren Personen kochen gerne und legen dabei Wert auf abwechslungsreiche und frische Mahlzeiten. Aber es gibt Tage oder Zeiten, in denen das Einkaufen schwerfällt, das Kochen anstrengend wird oder es einfach für eine Person im Haushalt keinen Spass mehr macht. Dann bietet die Spitex Obersiggenthal eine gute Alternative: Sie liefert warmes Essen direkt ins Haus.

Die Speisen werden in der Küche des Alterswohncentrums Gässliacker frisch zubereitet. Der Küchenchef, Hans Jürgen Burri und sein Team achten dabei sehr darauf, dass die Mahlzeiten ausgewogen und abwechslungsreich sind. Ab 11 Uhr werden die Speisen dann von Spitex-Mitarbeitenden direkt nach Hause geliefert.

Der Mahlzeitendienst der Spitex ist sehr flexibel. Man kann sich für bestimmte Wochentage oder für jeden Tag anmelden, und es ist möglich, noch am Morgen (bis 9 Uhr), die Mahlzeit für den Mittag neu zu bestellen oder auch abzubestellen, wenn zum Beispiel eine überraschende Einladung den Tagesplan spontan ändert.

Anmeldungen für den Mahlzeitendienst:

direkt bei der Spitex unter Tel. 056 282 17 00 oder

direkt im Alterswohncentrum unter Tel. 056 296 17 71

Pro Mahlzeit inkl. Lieferung: CHF 20.00 (Preise 2015)

Lieferung je nach Wohnlage zw. 11:00 und 12:45 Uhr



MiA Mobil im Alter Obersiggenthal

Seit November 2013 fährt der Verein MiA mit freiwilligen Fahrerinnen und Fahrern Bewohnerinnen und Bewohner von Obersiggenthal zum Arzt, zur Therapie, zum Einkaufen, zu Besuch und anderem mehr. Die Idee des freiwilligen Fahrdienstes ist ein voller Erfolg. Pro Monat werden bereits 60 Fahrten und mehr getätigt.

Für diese von den Senioren unserer Gemeinde geschätzte Dienstleistung suchen wir weitere Fahrerinnen und Fahrer. Sie werden sorgfältig in diese Aufgabe eingeführt und absolvieren auch eine Fahrbeurteilung beim TCS. Um die Fahraufträge effizient abzuwickeln, sind Grundkenntnisse von PC, Mail und Excel erwünscht.

Interessierte melden sich bitte beim Fahrleiter,

Andrej Stravs,

Telefon-Nr. 056 282 59 19 oder

via E-Mail: mia.oberiggenthal@gmx.ch

Wir freuen uns auf Sie!



: ANGEBOTE

Information / Beratung

> **Kommission für Altersfragen Obersiggenthal**

Präsident Walter Vega, Nussbaumen
wvega@vih.ch, Tel 079 336 08 77

> **Gemeinde Obersiggenthal, Abteilung Soziales**

Gemeindehaus, 5415 Nussbaumen, Tel 056 296 21 80
soziales@obersiggenthal.ch, www.obersiggenthal.ch

> **Fachstelle für Altersfragen Region Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel 056 203 40 89,
roland.guntern@ag.pro-senectute.ch
www.ag.pro-senectute.ch/alterbaden

> **Lungenliga Aargau, Beratungsstelle Baden**

Seminarstrasse 19, 5400 Baden, Tel 056 222 57 57,
sozialberatung@llag.ch, www.lungenliga.ch

> **Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch

Dienstleistungen

Unterstützung zu Hause

> **Mahlzeitendienst Spitex Verein Obersiggenthal**

Bestellung direkt: Tel 056 296 17 71, Alterswohnen-
zentrum Gäsliacker, Nussbaumen

> **MitMensch / Besuchsdienst Obersiggenthal**

Luise Fässler, 5417 Untersiggenthal, Hangstr. 9, Tel
056 288 17 42, sepp.luise@bluewin.ch, täglich ganz-
tags erreichbar

Ambulante Krankenpflege,

> **Spitex Verein Obersiggenthal**

Gäsliackerstr. 16, 5415 Nussbaumen, Einsatzzeiten:
07.00h-22.00h / Termine auf Vereinbarung
Tel 056 282 17 00, info@spitex-obersiggenthal.ch

Mittagstische

> **Mittagstisch für Senioren, Nussbaumen**

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat (Jan., Feb.,
Mai zweiter Donnerstag), im Gemeindesaal,
Anmeldung an Frau Mia Schiesser, Tel 056 282 24 22

> **Mittagstisch Pro Senectute Aargau in Kirchdorf,**

jeweils jeden 3. Mittwoch im Monat, Gasthaus zum
Hirschen Anm. bei Marianne Sydler, Tel 056 282 52 51

Dienstleistungen, Forts.

Unterstützung zu Hause

> **Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden**

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel. 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
Haushilfe-, Mahlzeiten-, Steuererklärungs- - und Administrativer Dienst, Betreuungsdienst, Gartendienst

> **Schweiz. Rotes Kreuz Baden**

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel. 056 222 33 66
srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch
Fahrdienst durch Freiwillige, Besuchs-, Begleit- und Schreibdienst, Notrufsystem, Entlastungsdienst für pflegende Angehörige, Patientenverfügung

Fahrdienste

> **Fahrdienst MiA Obersiggenthal**

Die Fahrtenbestellung muss mindestens 1 Tag vor der geplanten Fahrt erfolgen über Koordinationsstelle MiA:
Mo-Fr, jeweils 09.00h-11.00h / 14.00h-17.00h, Tel 079 798 20 79, **Email: Mia.Obersiggenthal@gmx.ch**

> **TIXI AARGAU**

Almuesenacherstr.4, 5506 Mägenwil, Tel 056 406 13 63, mail@tixi-aargau.ch, www.tixi-aargau.ch,
Fahrdienst für behinderte und betagte Menschen

Freizeit

Verschiedene Aktivitäten

> **Katholischer Frauenbund Obersiggenthal**

Programm siehe unter www.pfarrei-liebfrauen.ch, oder telefonische Auskunft durch Marianne Egloff, Oberbodenstr. 20, 5415 Nussbaumen, Tel 056 282 00 82

> **Reformierter Frauenverein Obersiggenthal**

verschiedene Aktivitäten wie Vorträge, Lesungen, Themenabende, Feste im Kirchenjahr, Ausflug, Besichtigung von Institutionen. Kontakt: Heidi Bernasconi, Ackerstr. 18, 5415 Nussbaumen, Tel 056 282 49 71, h.b.bernasconi@bluewin.ch

> **Ref. Kirchgemeinde Baden Teilkirchgemeinde Obersiggenthal**

Kontakt für alle Aktivitäten: Andreas Haag, Tel 056 282 17 38.

Seniorenachmittage, Jeden **3./ 4. Mittwoch**, 14.30h-16.30h, Saal des Ref. Kirchenzentrums Nussbaumen (keine Seniorenachmittage während der Sommerpause). Nachmittag für Pensionierte und andere ältere Personen mit Referaten zu Glaubens- und Lebensfragen, Diavorträge, Sing-, Theater-, Musik- und Spielnachmittage, sowie ein feines Zvieri. Der Fahrdienst holt Sie gerne ab.

Freizeit, Fortsetzung

*Ref. Teilkirchgemeinde
Obersiggenthal, Forts.*

Senioren-Jassen, jeden zweiten Freitag, 14.00h-17.00h,
Ref. Kirchenzentrum, Nussbaumen, Untergeschoss.
Leitung Arlette Baumann, Tel 056 282 12 10

> Männerriege TV Obersiggenthal

Seniorenturnen in der Sporthalle Obersiggenthal

Jeden Dienstag, 09.15h-10.15h, (in den Schulferien kein
Turnbetrieb), Gemischt für Männer und Frauen.

Leitung Peter Rutz, Tel 056 282 52 89 und Kathrin
Füglister, Tel 056 282 20 73, www.tvobersiggenthal.ch

> Kommission für Altersfragen

Wanderungen in Obersiggenthal „gemeinsam statt ein-
sam“, jeweils letzter Donnerstag-Nachmittag im Monat.
Zeit und Treffpunkt sehen Sie im gelben Schaukasten im
Markthof

Leitung: Evelyne Koch, Tel 056 282 22 33
Jacqueline Santschi, Tel 056 282 16 08

> Pro Senectute Aargau, Bezirk Baden

Nordic Walking, Jeden **Mittwoch**, 09.00h-10.15h,
Treffpunkt: Tennisplatz beim Altersheim (Dez-Mitte März)
oder Parkplatz Schiessanlage Ebni-Hertenstein (Mitte
März-Nov), Leitung: Marianne Süss, Tel 056 249 30 60

Fitness und Gymnastik – gemischte Gruppen, Jeden
Dienstag, 14.00h-15.00h / 15.00h-16.00h, Gemeindesaal
Obersiggenthal, Leitung Maya Sieber, Tel 056 282 37 34.

Freiwilligenarbeit

> BENEVOL Aargau

Entfelderstrasse 11, 5001 Aarau, Tel 062 823 30 44,
benevol@benevol-aargau.ch, www.benevol-aargau.ch
Freiwilligenjobseite: www.benevol-jobs.ch

> Klubschule Migros Baden

Nordhaus 3, 5400 Baden, Tel 058 568 97 97,
klubschule.baden@gmaare.migros.ch,
www.klubschule.ch

*Informatik, Management und Wirtschaft, Sprachen, Ge-
stalten, Musik, Wellness und Sport, Essen und Trinken*

> Pro Senectute Aargau Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden, Tel 056 203 40 80
info@ag.pro-senectute.ch, www.ag.pro-senectute.ch
*Sprachkurse, Informatikkurse, Gestalten und Spielen,
Kunst und Kultur, Bewegungsaktivitäten und Sportkurse,
Gesundheit, Lebensgestaltung, Ernährung, Kochen*

*Mittagstische, Musik-/Tanztreffs, Jass-/Schachgruppen,
Ausflugsbuss/begleitete Ferienwochen, Gesprächsgruppe*

Freizeit, Fortsetzung

Pro Senectute Aargau, Forts.

Freiwilligenarbeit

Fitness und Gymnastik, internationale Tänze, Walking und Nordic Walking, Aqua-Fitness, Badminton, Faustball, Wandern und Velofahren, Mountainbiken

Ortsvertretung, Organisation Mittagstisch, Leitung von Interessen- und Feriengruppen, Mitarbeit im Administrativen Dienst, Steuererklärungs- oder Mahlzeitendienst, Sportgruppenleitung, Engagement als Kursleitung, Generationen im Klassenzimmer

> Schweiz. Rotes Kreuz Baden

Mellingerstrasse 22, 5400 Baden, Tel 056 222 33 66

srk-baden@srk-aargau.ch, www.srk-aargau.ch

Ferien und Ausflüge für Behinderte und Betagte

> Seniorenrat Region Baden SRRB

Präs. R. Blum, Pilgerstr. 33, Baden-Dättwil,

Tel 056 493 29 56, ruthblum@bluewin.ch, www.srrb.ch,
info@srrb.ch,

Alters-Alltag/Philosophieren; Exkursionen, Gemeinden/Institutionen, Kommunikation; Literaturgruppen (D, E); Mentoring für Jugendliche; seniOrient; Träff 55-99; Wohnen im Alter; Erzählcafé; Morgenstamm

> Volkshochschule Wettingen

Sekretariat, 5430 Wettingen, Tel 056 427 11 78

Info@vhs-wettingen.ch, www.vhs-wettingen.ch

Philosophie, Geschichte, Naturwissenschaften, fremde Welten, Technik, Kunst, Kultur, Internet und Informatik, spezielle Sprachkurse, Literatur, Gesundheit, Kreativität, Gestaltung, Gesellschaft

Gesundheit

> Ärzte in Obersiggenthal

Dres. med. Wälchli & Bamert, allg. Medizin, Hertensteinstrasse 7, 5415 Nussbaumen, Tel 056 282 50 54

Dr. med. Peter Wicki, Innere Medizin, Blumenstrasse 3, 5415 Nussbaumen, Tel 056 282 11 55

> Kantonsspital Baden

Im Ergel 1, 5404 Dättwil, Tel 056 486 21 11,

www.ksb.ch

Diabetes- und Ernährungsberatung

> Hören und Sehen Kessler

Akustiker Herr Kessler, Weite Gasse 31, 5400 Baden,

Tel 056 222 60 70, baden@hoerensehenkessler.com

Hörberatung

> Pro Auditio

Silvia Zanini, Kirchplatz 14, 5400 Baden,

Tel 056 222 27 21, proauditobaden@bluewin.ch

Kurse Lippenlesen und Hörtraining

Gesundheit, Fortsetzung

> Regionales Pflegezentrum

Wettingerstrasse, 5400 Baden,

info@rpb.ch, www.rpb.ch

Pflegemobilienmagazin, Verleih von Hilfsmitteln

Seelsorge

> Ref. Pfarramt Obersiggenthal

Schulstrasse 16, 5415 Nussbaumen, Tel 056 282 17 38

www.ref-baden.ch

regelmässige Gottesdienste auch im Alters- und Wohnzentrum Gässliacker

> Sekretariat der Kath. Pfarreien Kirchdorf

Brühlstrasse 16, 5416 Kirchdorf, Tel 056 296 20 40

sekretariat@kath-siggenthal.ch,

www.kath-siggenthal.ch

> Kath. Pfarramt Nussbaumen

Birkenstrasse 2, 5415 Nussbaumen, Tel 056 290 11 55

www.kath-siggenthal.ch/nussbaumen

> Kath. Pfarramt Kirchdorf

Brühlstrasse 16, 5416 Kirchdorf, Tel 056 296 20 42

www.kath-siggenthal.ch/kirchdorf

> Altersseelsorge

Konrad Krattenmacher, Tel 056 290 12 55

Wohnen im Alter

> Alterswohnenzentrum Gässliacker

Gässliackerstr. 18, 5415 Nussbaumen,

Tel 056 296 17 00, www.awz-gaessliacker.ch,

info@awz-gaessliacker.ch

Pflegeheim, Betreutes Wohnen

> Prosenio, Bethesda Alterszentren, Wohn- und

Pflegegruppe, Feldstrasse 11, 5415 Nussbaumen,

Tel 056 296 15 10, www.prosenio.ch,

info.prosenio@bethesda-alterszentren.ch

Alters- und Pflegeheim, Standorte in Ennetbaden und Nussbaumen

> Altersstiftung Ennetbaden

Schlösslistrasse 54, 5408 Ennetbaden,

Tel 056 200 06 01 (Gemeindekanzlei Ennetbaden)

Alterswohnungen

> Rosenau, Bethesda Alterszentren

Badstrasse 5. 5408 Ennetbaden, Tel 056 204 33 33

info.rosenau@bethesda-alterszentren.ch

www.bethesda-alterszentren.ch

Alters- und Pflegeheim

> Regionales Pflegezentrum Baden

Wettingerstrasse, 5400 Baden, Tel 056 203 81 11

info@rpb.ch, www.rpb.ch

Pflegeheim

:TUTTI FRUTTI

EXPO senio

TRAFO BADEN - 12. MÄRZ 2016
MARKTPLATZ FÜR DAS LEBEN IM ALTER

Der Seniorenrat Region Baden SRRB organisiert im Ostargau zum zweiten Mal eine Messe rund um das tägliche Leben von Menschen im dritten Lebensabschnitt.

Das Wissen um die vielfältigen Möglichkeiten zur Hilfe und Unterstützung ist einer der zentralen Erfolgsfaktoren für ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben in der eigenen Wohnung bis ins hohe Alter.

Neben baulichen Anpassungen sind es die breite Palette von technischen, pflegerischen und medizinischen Hilfsmitteln sowie die Dienstleistungen zahlreicher Anbieter, welche helfen, den Alltag von Seniorinnen und Senioren zu erleichtern.

Die oft fehlenden Kenntnisse über die Möglichkeiten finanzieller Unterstützung der staatlichen Sozialwerke und anderer Institutionen sowie die Verunsicherung bezüglich der Pflegefinanzierung sind weitere Indikatoren eines ausgeprägten Informationsbedarfs.

Vielfalt, Komplexität, Unübersichtlichkeit sowie der rasche Wandel des zur Verfügung stehenden Angebotes haben den SRRB bewogen, einen Überblick zu bieten über Produkte und Dienstleistungen von Anbietern.

Kommen auch Sie vorbei und informieren Sie sich:

**EXPOsenio, Samstag, 12. März 2016
09.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Trafo Baden**

WICHTIGE TELEFON-NUMMERN:

Kommission für Altersfragen	056 296 21 16
Anlauf- und Beratungsstelle Aargau	0848 40 80 80
Spitex Obersiggenthal	056 282 17 00
Gemeindekanzlei Obersiggenthal	056 296 21 14
Alterswohntzentrum Gäsliacker	056 296 17 00
Toxikologisches Zentrum Zürich / Giftinformationszentrum	044 251 51 51, 145
Polizei Notruf	117
Feuerwehr Notruf	118
Sanität Notruf (Ambulanz)	144



: SEN

Das Infoblatt
für Seniorinnen
und Senioren