

Mitgliederbrief August 2015

Baden, 4. August 2015

Liebe Mitglieder

Die grossen Sommerferien sind fast vorbei und sie wurden von Gross und Klein genossen. Die Schattenplätze waren allgemein die beliebtesten Aufenthaltsorte. Bereits können wir Ihnen wieder sehr interessante Veranstaltungen und Hinweise für die nächsten Wochen anbieten.

Senioren-Arena Dienstag 25. August 2015, 14.30 Uhr, im Regionalen Pflegezentrum Baden: Reisen im Alter

**Was braucht es, damit Reisen für die ältere Generation ein Erfolgserlebnis wird?
Wie schaffe ich Ordnung in meiner Reiseapotheke und was gehört überhaupt dazu?
Was beinhalten Ferien mit Hotelpitex?**

Christa Schneider, Freelancer für Reisen, Baden ; Roland Wyss, Mariana Born, ApothekerIn, Baden – Dättwil ; Susanne Gäumann, Claire & George, Stiftung Hotelpitex, Bern geben wertvolle Hinweise und beantworten anschliessend an die Referate Fragen aus dem Publikum. Weitere Informationen finden Sie auf dem beiliegenden Flyer.

Exkursion

Dienstag 13. Oktober 2015 ZOFINGEN – der Nachtwächter zeigt uns seine Stadt

Zum Beginn der dunkleren Jahreszeit führt uns der Nachtwächter nach dem Eindunkeln durch die Stadt im südwestlichsten Zipfel unseres Kantons.

Anmeldeschluss: Montag, 5. Oktober 2015 (siehe beiliegenden Flyer)

seniOrient

Am **Donnerstag, 13. August 2015, um 15:00 Uhr**, wird als Vorpremiere mit dem ersten Film im Kinojahr 2015/16 "**Mr. Kaplan**" von Alvaro Brechner, Uruguay 2014 gestartet. Das Jahresprogramm finden Sie in der Beilage oder aber auch auf der Website zum Herunterladen.

Morgenstamm im Manor Restaurant

Der im April gestartete Stamm im Manor Restaurant wird bis jetzt noch nicht sehr rege besucht. Wir möchten diese Idee aber weiterführen und laden unsere Mitglieder ein, ab 1. September jeweils **ab 09.30 Uhr ins Manor-Restaurant** zum Gedankenaustausch zu kommen. Ein Tisch ist mit dem SRRB-Logo markiert. Das wäre doch ein gemütlicher Auftakt in den Tag und eine gute Gelegenheit, neue Menschen zu treffen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Veranstaltungen

Informationsanlass zur Grossreform „Altersvorsorge 2020“, 18. August 2015 im Kultur- und Kongresshaus Aarau, 18.00 bis 19.30 Uhr

Wie sicher sind unsere Renten? Referate mit Alain Berset, Bundesrat ; Pascale Bruderer, Christine Egerszegi, Aargauer Ständerätinnen.

In den spannenden Referaten wird die Reform vorgestellt und aufgezeigt (siehe beiliegenden Flyer)

Regionales Pflegezentrum Baden, 5400 Baden, Donnerstag 27. August 2015, 19 Uhr
Langes Leben als Chance für alle! Informationsveranstaltung mit Referaten und Diskussion. Anton Schaller, Journalist „**Im Alter Zukunft schaffen**“. Dr. med. Fredi Bärtschi, Facharzt FMH für Allgemeinmedizin „**Alterspyramide und Gesundheitswesen**“. Lilian Studer, Präsidentin Benevol Aargau „**Freiwilligenarbeit, ein Potenzial für die Zukunft**“. Dieser Anlass wird von der EVP unterstützt. Der SRRB ist politisch neutral und möchte, dass die Erwähnung dieses Anlasses keinesfalls als Wahlempfehlung verstanden werden darf.

Regionales Pflegezentrum Baden, 5400 Baden, 5. September 2015
Kunst & Kunstvolles im Park 2015 - mit Handwerkermarkt (siehe beiliegenden Flyer)

Herbsttagung Schweizerischer Seniorenrat, 15. September 2015, Kongresshaus Biel, ab 09.00 Uhr

Der SSR vermittelt aktuelle Informationen zu zwei zentralen Themen: zum Jahrhundertprojekt **Vorsorge 2020** und zur Förderung des Einsatzes von Informatiktechnologie für ältere Menschen durch den Bund. Melden Sie sich bitte bei Interesse direkt unter dem Link <http://www.ssr-csa.ch> oder Telefon 031 924 11 00 an.

Vortragsreihe des Zentrums für Gerontologie der Uni Zürich

Die Vortragsreihe dieses Herbstes ist dem Thema "Altern, Sterben und Tod" gewidmet. Die Vorträge finden ab 23. September 14-täglich am Mittwochabend in der Uni statt. Der Eintritt ist frei und es ist keine Anmeldung erforderlich. Programm unter <http://www.zfg.uzh.ch/veranstalt/vorlesung>

Angebot der Alzheimervereinigung Aargau

Die Alzheimervereinigung Aargau führt neu in Wettingen eine Gesprächsgruppe für Angehörige von Italienisch sprechenden Alzheimer Patienten. Die Gruppe trifft sich jeweils am ersten Dienstag des Monats im Forum St. Anton, Zentralstr. 59, Wettingen. Die Gruppenleiterin, Frau Maria Conte, gibt gern nähere Auskünfte (079 575 52 30).

Das Familienzentrum **Karussell** in Baden lädt im Rahmen seines Schwerpunktthemas "Generationen" zu einer Veranstaltungsreihe zum Thema Grosseltern ein (siehe beiliegenden Flyer).

Mit freundlichen Grüssen



Ruth Blum
Präsidentin



Verena Gobeli
Vorstand Kommunikation

Beilagen: Flyer Senioren-Arena
Flyer Exkursion Zofingen
Programm seniOrient
Flyer Altersvorsorge 2020
Flyer RPB Kunst
Flyer Karussell