



Spoleto Duomo, Foto MLA



San Pietro in Valle, Foto MLA

Liebe Mitglieder des Seniorenrats Region Baden

Zum Ende dieses sehr schwierigen Jahres möchten wir Ihnen noch einige Mitteilungen, aber vor allem auch gute Wünsche übermitteln. Zunächst mal unsere internen Meldungen:

**Vorstand:** Unsere Aufrufe zur aktiven Mitarbeit haben gefruchtet! Seit September 2022 kann der Vorstand auf die Mitarbeit von zwei neuen Mitgliedern zählen, die unser Gremium bestens ergänzen: Rolf Moser und Sibylle Tang, beide aus Baden. Rolf Moser wird sich in nächster Zeit mit der Neugestaltung unserer Website befassen, Sibylle Tang organisiert zusammen mit Liselotte Wipf die Senioren-Arenen und weitere Veranstaltungen.

**Interessegruppen:** unsere Interessegruppen existieren schon sehr lange. Das hat natürlich auch zur Folge, dass sie zum Teil nicht mehr so viele Mitglieder haben und gerne neue Leute in ihren Kreis aufnehmen würden. Dies ist zur Zeit der Fall bei zwei Philosophiegruppen. Diese Gruppen treffen sich einmal monatlich, sie besprechen und diskutieren Themen des Lebens im Alter und allgemeine Probleme des Zusammenlebens. Die Gesprächsthemen werden jeweils im Voraus bestimmt, so z.B. die aktuelle politische Lage, Achtsamkeit, Freude, Solidarität etc. Es würde uns alle sehr freuen, wenn wieder neue Mitglieder für diese Gruppen gefunden werden können. Bitte melden Sie sich doch bei den Gruppenleitenden.

Die **Philosophiegruppe 2** besteht momentan aus 4 Frauen und 3 Männern und hätte gerne **2-3 neue Mitglieder**. Sie trifft sich an einem Montag pro Monat von 9-11 Uhr im Chorherrenhaus in Baden. Geleitet wird die Gruppe von Rosmarie Lehmann, Zürcherstrasse 23, Baden, Tel. 056 221 05 29, [rosmarie.lehmann@srrb.ch](mailto:rosmarie.lehmann@srrb.ch) .

Die **Philosophiegruppe 3** hat jetzt noch 5 Mitglieder. Sie hätte gerne 3 neue Mitglieder. Der Treffpunkt ist ebenfalls das Chorherrenhaus jeweils am ersten Dienstag des Monats von 9-11 Uhr. Die Leitung der Gruppe hat zur Zeit Barbara Villiger, Mellingerstrasse 138, Baden, Tel. 056 426 32 69, [barbara.villiger@srrb.ch](mailto:barbara.villiger@srrb.ch) inne. Die Leitung sollte ab 2023 ein anderes Gruppenmitglied übernehmen.

Der **Memo-Träff Würenlos** wurde in den letzten 5 Jahren von Barbara Loepfe begleitet, sie wird sich nun einem neuen Projekt zuwenden, die Leitung des Träffs übernimmt wieder Alexandra Zihlmann, Feldstrasse 22, Würenlos, [alexandra.zihlmann@srrb.ch](mailto:alexandra.zihlmann@srrb.ch) . Der Träff ist eine Erzählrunde, in der ihre Mitglieder aus ihrem Leben erzählen können. Er hat momentan 12 Mitglieder, möchte aber zu einer grösseren Gruppe werden. Treffpunkt ist einmal monatlich im Lindensaal des neuen katholischen Kirchgemeindehauses in Würenlos.

\*\*\*\*\*

**Das sehr gute Echo auf unsere Zusammenarbeit mit dem Kurtheater Baden mit der Probeaufführung ADDIO AMOR** hat uns sehr gefreut. Fast 90 unserer Mitglieder haben sich dieses Erlebnis gegönnt und eine unverwechselbare Aufführung in unserem neuen Theater genossen. Der grosse Erfolg wird uns beflügeln, in Zukunft regelmässig besondere Kulturveranstaltungen zu organisieren und Ihnen anzubieten. Sie werden also sicher wieder von uns eingeladen werden, die Veranstaltungsorte werden wir über unsere verschiedenen Badener Kulturorganisationen verteilen.

Unsere **Arbeitsgruppe Exkursionen** hat sich neu organisiert. Sie wird nun von Lukas Voegele geleitet. Der Wiederbeginn unserer Exkursionsreihe hat im Oktober gestartet mit einer Führung unseres Vorstandsmitglieds Raphael Weisz, der uns einen guten und heiteren Einblick ins jüdische Leben vermittelt hat. Die Gruppe wird für 2023 ein Jahresprogramm erstellen, auf dem wir wiederum interessante Führungen und Ausflüge finden werden.

**Senioren-Arena im Januar 2023:** in Zusammenarbeit mit «gesund und zwäg im Aargau» führen wir am **19. Januar 2023** im Rathaus Wettingen unsere nächste Senioren-Arena mit dem Thema **Sturzprävention** durch. Die Referentin Dagmar Philipp wird uns in ihren Ausführungen und durch die kleinen Übungen dazu etwas Sicherheit in unseren täglichen Bewegungen vermitteln. Zu Gast sind wir mit dieser Veranstaltung im Rathaus Wettingen, den Vortrag runden wir mit einem Apéro ab. Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Anmeldeformular oder über unsere Website [www.srrb.ch](http://www.srrb.ch) rechtzeitig an. Gäste sind ebenfalls willkommen.

**EXPOsenio 2024:** der Vorstand hat beschlossen, nach dem grossen Erfolg unserer Seniorenmesse im 2022, im Jahr 2024 die 5. Ausgabe der EXPOsenio durchzuführen. Sie wird am **16. März 2024** wiederum in der Trafo-Halle in Baden stattfinden. Organisiert wird sie erneut von unserer Arbeitsgruppe EXPOsenio, die sich in gleicher Zusammensetzung wie 2022 wieder zur Verfügung gestellt hat.

Die **Koordinationsstelle Altersnetzwerk Baden** wird von der Stadt Baden ab 2023 als feste Stelle weitergeführt. Für uns ist die Fachstelle mit ihrer Leiterin Melanie Borter von grosser Wichtigkeit, da sie die Informationsarbeit für die Angebote für ältere Menschen in vorzüglicher Art vollzieht. Wir danken der Stadt Baden und Melanie Borter herzlich für die grosse Arbeit. Zu diesem Erfolg hat auch der SRRB zu einem Teil beigetragen durch die Mitarbeit im Beirat 60+. Als logische Fortführung dieser Zusammenarbeit haben wir zwei Vorstandsmitglieder in die Arbeitsgruppe **Badenfahrt 2023** delegiert, die eine Veranstaltung für die Seniorinnen und Senioren von Baden organisiert. Diese wird am 21. Und 22 August 2023 im Kurtheater stattfinden.

Nun wünschen wir Ihnen allen von Herzen eine schöne, warme restliche Adventszeit und für die Festtage alles Gute und Liebe, gute Gesundheit und viele schöne Stunden zusammen mit lieben Menschen.

Für das neue Jahr 2023 hoffen wir auf mehr Frieden und Wohlergehen auf der ganzen Welt, damit wir wieder etwas zuversichtlicher in die Zukunft blicken können.

Mit herzlichen Grüssen

Martin Langenbach