

**Mitgliederbrief Januar 2016**

Baden, 4. Januar 2016

Liebe Mitglieder

Zum neuen Jahr wünschen wir Ihnen alles Gute. Gerne informieren wir Sie auch in diesem Jahr über News für die Generation 60+ und Ältere. Bereits am 21. Januar starten wir mit der ersten Senioren-Arena. Im Monat März erwarten Sie gleich zwei gewichtige Anlässe, zum einen die Mitgliederversammlung und zum anderen die EXPOsenio – Marktplatz für das Leben im Alter, dieses Mal in der TRAFÖ-Halle in Baden.

Beachten Sie bitte auch die Website des SRRB. Sie finden hier wichtige Informationen aber auch immer wieder Neuheiten, wie zum Beispiel der Rückblick auf die Senioren-Arena vom 26. November 2015. [www.srrb.ch](http://www.srrb.ch)

Wir freuen uns mit Ihnen auf ein interessantes und spannendes 2016.

### **Die Schweiz ist weltweit Spitzenreiter für das Leben im Alter**

Help Age International, eine internationale Non-Profit Organisation, veröffentlicht jährlich einen Bericht über die Situation der älteren Menschen in 96 Ländern weltweit.

Nachfolgende Bereiche sind darin berücksichtigt:

- Einkommenssicherheit
- gesundheitliche Situation
- Stellung innerhalb der Gesamtbevölkerung
- Altersfreundlichkeit der Infrastruktur und Umwelt

Im Gesamtdurchschnitt dieser Bereiche stieg die Schweiz von Rang 3 im Jahr 2014 auf in den 1. Rang und überholte damit Norwegen und Schweden. Innerhalb der ersten 25 Länder sind vor allem die westlichen industrialisierten Länder, während die Drittweltländer die hinteren Ränge belegen.

Trotz des 1. Platzes in der Durchschnittswertung fällt auf, dass die Schweiz im Bereich Einkommenssicherheit nur auf Rang 27 liegt. Grund dafür ist die mit 17% relativ hohe Rate von Altersarmut. Diese beruht darauf, dass nicht alle alten Menschen ein Einkommen aus allen drei Bereichen unseres Säulensystems haben, da die AHV nur einen Anteil der Lebenskosten decken kann.

Unter dem folgenden Link: <http://www.helpage.org/global-agewatch> kann der umfassende ausführliche Bericht für das Jahr 2015 in Englisch nachgelesen werden.

### **Senioren-Arena «Hörbeeinträchtigungen und Demenzerkrankungen»**

**Donnerstag, 21. Januar 2016, Regionales Pflegezentrum Baden, 14.30 Uhr**

Eine Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Seniorenforum und der Fachstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit, Wettingen

**Folgende zwei Referate sind zu hören:**

**Hörbeeinträchtigungen und Demenzerkrankungen: Was sagt die Forschung zur wechselseitigen Beeinflussung?** Referat von Prof. Dr. phil. Regula Blaser, Dozentin, Berner Fachhochschule, Institut Alter.

**Massnahmen gegen Hörbeeinträchtigungen.** Referat von Silvia Zanini, Präsidentin pro audio Baden.

Wie die Forschung zeigt, kann schlechtes Hören die Symptome einer Demenzerkrankung verstärken, da es die geistigen, körperlichen und sozialen Aktivitäten einschränkt.

Andererseits können Hörbeeinträchtigungen, die nicht oder nicht erfolgreich behandelt werden, das Risiko, an einer Demenz zu erkranken, erhöhen.

## **EXPOsenio – Trafo Baden, 12. März 2016 - Marktplatz für das Leben im Alter**

Im Anhang finden Sie den Flyer für diese Veranstaltung. Er kann auch auf der Website [www.exposenio.ch](http://www.exposenio.ch) eingesehen und als PDF ausgedruckt werden. Mit der Einladung zur Mitgliederversammlung werden wir allen Mitgliedern eine gedruckte Version zustellen.

### **Weitere Veranstaltungen, auf die wir Sie gerne hinweisen möchten:**

#### **Jobs4Teens in der Region Baden**

Bleiben kleine Arbeiten unerledigt? Das muss nicht sein – Jobbörsen helfen aus! Motivierte Jugendliche erledigen in Ihrem Betrieb oder bei Ihnen zu Hause leichte Aufgaben wie zum Beispiel: Reinigungs-, Versand-, Umschwung- und Aufräumarbeiten, Einkäufe besorgen, Spazierbegleitung, Kinderbetreuung, Aufgabenhilfe, Pflanzen- und Tierpflege und vieles mehr.

Die Kontaktadressen in Ihrer Region sind auf dem beiliegenden Flyer aufgelistet. Weitere Informationen finden Sie auf der Website <http://www.jobs4teens.ch/Baden.238.0.html>

#### **Deutsch-Treff in der Stadtbibliothek Baden - Ein bereicherndes Win-Win-Angebot der Stadtbibliothek.**

Der Deutsch-Treff ist ein Konversations-Angebot, wo sich Deutsch-Lernende mit deutschsprachigen Personen treffen und sich in gemütlicher Runde austauschen. Im Gespräch bietet sich die Gelegenheit, das Deutsch anzuwenden und zu verbessern sowie Kontakte zu knüpfen.

Mit **Ihrer Teilnahme** an diesem Deutsch-Treff können Sie fremdsprachige Personen beim Deutschlernen unterstützen und so einen freiwilligen Beitrag zu derer Integration leisten. Das Treffen findet jeweils am Donnerstag von 14.00-15.30 Uhr statt.

Die Daten sind: 28. Januar, 25. Februar, 24. März, 28. April, 19. Mai, 23. Juni 2016.

#### **Öffentlicher Suppentag im Regionalen Pflegezentrum Baden**

Samstag 27. Februar 2016 - Suppentag im Regionalen Pflegezentrum Baden.

11.00 – 14.00 Uhr im Parkareal RPB

Bekannte Politikerinnen und Politiker der Region Baden schöpfen gratis «Suppe mit Spatz». Die Einwohnerschaft aus Baden und Umgebung ist herzlich dazu eingeladen.

Mit freundlichen Grüssen



Ruth Blum  
Präsidentin



Verena Gobeli  
Vorstand Kommunikation

Beilagen: Flyer Senioren-Arena  
Flyer EXPOsenio  
Flyer Jobs4Teens