

Mitgliederbrief Mai 2019

Baden, 8. Mai 2019

Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus.
Da bleibe wer Lust hat, mit Sorgen zu Haus.
Wie die Wolken dort wandern am himmlischen Zelt,
so steht auch mir der Sinn in die weite, weite Welt.

Liebe Mitglieder

Die meisten von uns kennen die erste Strophe des 1841 von Emanuel Geibel (1815 – 1884) geschriebenen Frühlingsgedichts, das von Justus Wilhelm Lyra (1822-1882) ein Jahr später nach einer alten Volksweise vertont wurde.

Manche von uns Senioren finden die weite, weite Welt nur noch in unserer näheren Umgebung. Wir alle dürfen uns jedoch am alljährlichen Wiedererwachen der Natur erfreuen. Und wer Lust hat, ist herzlich eingeladen, möglichst viele der Angebote des SRRB wahrzunehmen.

Wir laden Sie herzlich zur nächsten Senioren-Arena ein:

«WIE BLEIBT MANN UND FRAU IM ALTER ATTRAKTIV?»

**Dienstag, 18. Juni 2019, 14.00 – 16.30 Uhr, reformiertes Kirchgemeindehaus
Lägerstrasse 31, 5400 Wettingen**

Romy Tafra, dipl. Psychologin mit eigener Praxis in Baden, beleuchtet die Bedeutung von Schönheit und Attraktivität im Lebensverlauf. Was verstehen wir darunter? Welche Rolle spielt die Gesellschaft? Passen äussere Erscheinung und altersbedingte Veränderungen zusammen? Welche Rolle spielt die Psyche?

Sabine Schuhmann, Coiffeuse mit eigenem Salon in Wettingen, erklärt uns wie sich das Haar verändert und zeigt, anhand von „Models“, Kniffe zu Frisuren, Farben und zum Schminken.

Ruth Zihlmann, Modefachfrau in Pension, zeigt uns wie wir mit einfachen Mitteln mehr Attraktivität ins Erscheinungsbild bringen können. Sie gibt praktische Tipps für Frauen und Männer zu Kleidern, Farben, Accessoires.

Der Anlass wird wie gewohnt mit einem Apéro abgerundet. Freuen Sie sich auf einen Nachmittag voller Lebensfreude!

Die nächsten Exkursionen werden in die nicht zu ferne weite Welt führen:

**Besuch der ProSpecieRara –Bauerngarten und Samenbibliothek in Basel
Dienstag, 28. Mai 2019 in den Merian-Gärten, Vorder Brüglingen 5, 4052 Basel**

Anmeldung bis 20. Mai 2019

Details finden Sie auf dem beiliegenden Flyer und auf unserer Website unter Veranstaltungen.

Führung Grossratsgebäude Aarau, Aargauerplatz, 5000 Aarau mit Besuch auf der Zuschauertribüne

Dienstag, 18. Juni 2019 am Morgen

Anmeldung bis zum 27. Mai 2019

Wichtige Details finden Sie auf dem beiliegenden Flyer und auf unserer Website unter Veranstaltungen.

Veranstaltungen

3. Mai bis 8. September 2019 „Der Rebberg von Baden“

Ausstellung im Historischen Museum Baden

Nebst der Ausstellung warten Sommerspaziergänge, Genussprogramme und Kooperationen auf Sie (nähere Informationen siehe Flyer).

Mittwoch, 22. Mai 2019, 18.30 Uhr bei Physio&Sport, am Bahnhof, Bahnhofstrasse 42, 5400 Baden

Arthrose – Was hilft wirklich? Was können Sie selber dagegen tun?

Vortrag mit anschliessendem Apéro (nähere Informationen siehe Flyer)

Im Rahmen des **Eidgenössischen Turnfests** findet auf dem Festgelände im **Aarau Schachen am Mittwoch, 19. Juni 2019** zum ersten Mal der Tag der Generationen statt.

Detailinformationen finden Sie unter dem nachstehenden Link:


<https://www.aarau2019.ch/de/rahmenprogramm/tag-der-generationen>

In eigener Sache

Unsere **Mitgliederversammlung** hat am 21. März 2019 stattgefunden. Den Bericht und das Protokoll darüber finden Sie auf unserer Website. www.srrb.ch

Die **EXPOsenio 2020** wird am Samstag 14. März 2020 im TRAFÖ Baden stattfinden. Reservieren Sie sich schon heute das Datum.

Freundliche Grüsse



Martin Langenbach
Präsident



Verena Gobeli
Vorstand Kommunikation

Beilagen 1 Flyer Senioren-Arena
 2 Flyer Exkursionen
 1 Flyer Historisches Museum
 1 Flyer Physio&Sport