



Mitgliederbrief November / Dezember 2012

Baden, Ende November 2012

Liebe Mitglieder des Senioren- und Seniorinnenrates der Region Baden

Nebst einem kurzen Rückblick auf unseren Herbstanlass, der Alters-Arena, orientieren wir Sie in diesem Brief auch über das Ergebnis der Umfrage, in welcher Sie uns die Sie am meisten interessierenden Themen mitteilten und Ihre eigenen Vorschläge nannten. Zugleich dürfen wir Sie zu einem Adventsanlass einladen und zu einem im Januar stattfindenden Referat zur Frage der im Pflegefall anfallenden Kosten.

Arena „Beziehungspflege im Alter“

Die Referentin, Frau Stefanie Becker, verstand es, den über hundert Anwesenden lebendig aufzuzeigen, welchen hohen Stellenwert gute soziale Beziehungen im Alter haben. Kleinigkeiten für uns, wie ein Lächeln, ein Telefonanruf, eine Einladung zum Kaffee, können dem anderen viel bedeuten und ein Gefühl von Zugehörigkeit vermitteln. Dazu gehören auch gute Beziehungen in der Nachbarschaft welche im Alter wichtiger werden. Soziale Netzwerke sind deshalb so wichtig, denn es sind die Kontakte von Menschen zu Menschen, die vor Einsamkeit schützen und das Leben lebenswert machen. Der Aufmunterung, auf einander zuzugehen und die Kontakte zu pflegen, wurde denn auch beim Apéro eifrig nachgelebt. Sie erhalten in der Beilage das Blatt mit dem Schlussstatement des Vorstandes, in welchem die Ausführungen der Referentin in einer Kurzfassung auf den Punkt gebracht werden.

Auf der Website www.srrb.ch ist die (nicht abschliessende) Liste der Organisationen mit Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige publiziert, die an der Arena aufgelegt war. Falls Sie kein Internet haben, stellen wir Ihnen eine solche auf Wunsch per Post zu.

Unsere Umfrage zu Themen für Veranstaltungen

Wir danken allen, die sich an der Umfrage in unserem letzten Mitgliederbrief beteiligt haben, ganz herzlich. Von den Ihnen von uns vorgeschlagenen Themen haben die folgenden am meisten Interesse gefunden:

Pflegeheimkosten, Fitness fürs Gehirn, Palliative Care / Sterbebegleitung.

Diese 3 Themen werden wir in unserem Programm für 2013 berücksichtigen.

Ausserdem haben Sie uns eine ganze Reihe von Themen genannt, die ebenfalls für eine Veranstaltung interessant sein könnten, und auf die wir bei der Gestaltung unseres zukünftigen Programms zurückgreifen können. Diese Themen haben wir auch an die Verantwortlichen unserer Treffs weitergeleitet, da sich einige davon auch für die Diskussion im kleineren Rahmen eignen könnten.

Referat: Pflegeheimkosten

Zum von Ihnen am meisten angekreuzten Thema „Pflegeheimkosten“ können wir Sie bereits anfangs Jahr zu einem Referat einladen. Die Ombudsfrau für Heim-, Spitex und Altersfragen des Kantons Aargau wird uns am 22. Januar 2013 orientieren darüber, wer im Pflegefall welche Kosten übernehmen muss. Wir legen Ihnen den Einladungsflyer diesem Brief bei, sie finden darin alle Angaben zu Datum, Ort und Zeit.

Adventserinnerungen – zwei Generationen im Austausch

Das Historische Museum Baden lädt im Advent Menschen im Pensionsalter, Grosseltern, Kinder und Enkel der Region Baden am 1. und/oder 9. Dezember 2012 zu einem Adventsanlass ein, zu Geschichten und Anekdoten aus Baden in der Adventszeit in früheren Zeiten. Zwei lokale Persönlichkeiten zeigen aus ihrer Sammlung Erinnerungstücke und erzählen aus ihrer Erinnerung – dies, um die Anwesenden ihrerseits zu inspirieren, ebenfalls an ihren eigenen Erinnerungen teilhaben zu lassen. Auch die Kinder sollen zu Wort kommen - sie erzählen von ihren heutigen Erwartungen und ihren Bräuchen in der Familie. Natürlich fehlt auch eine passende Adventsgeschichte nicht gefolgt von einem Weihnachtsapéro.

Lassen Sie sich bei diesem vorweihnachtlichen Museumsbesuch auf die Adventszeit einstimmen. Der Einladungsflyer zu dieser Veranstaltung liegt diesem Mitgliederbrief bei. Wenn Sie den Brief per Mail erhalten, finden Sie ihn als pdf-Dokument angehängt.

Es bleibt uns, Ihnen im Namen des Vorstandes zu danken für Ihr stetes Interesse an unserer Arbeit und die Teilnahme an unseren Veranstaltungen und am Mitwirken in den Arbeitsgruppen.

Wir wünschen Ihnen nach den trüben, grauen Novembertagen ruhige Adventstage, frohe Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.

Mit freundlichen Grüssen



Ruth Blum, Präsidentin



Ursula Gut, Vorstand Kommunikation

Beilagen: Text Arena 25.10.2012 - Einsamkeit
Einladung Adventsanlass, Historisches Museum Baden 1. und 9.12.2012
Einladung Referat zu Pflegeheimkosten 22.01.2013