

**Mitgliederbrief Oktober 2015**

Baden, im Oktober 2015

Der Nebel steigt, es fällt das Laub;  
Schenk ein den Wein, den holden!  
Wir wollen uns den grauen Tag  
Vergolden, ja vergolden! (Theodor Storm)

Liebe Mitglieder

Wir hoffen, Sie konnten den schönen und sonnigen Herbst geniessen. Doch wenn kürzere und kältere Tage nicht mehr so oft ins Freie locken, besuchen Sie vielleicht gerne wieder vermehrt Anlässe, lesen in einem Buch oder setzen sich an den PC, surfen im Internet oder erledigen Korrespondenzen. Der SRRB bietet Ihnen mit den folgenden Informationen eine kleine Übersicht über auch bestimmt für Sie interessante Veranstaltungen.

**Kämpfen auch Sie manchmal mit den Tücken des Computers?**

Unsere Generation ist nicht mit dem Computer aufgewachsen. Immer wieder hören wir im Gespräch mit unseren Mitgliedern von kleinen und grösseren Problemen im Umgang mit Office-Programmen, Internet, etc. Oft sind es nur Kleinigkeiten, die uns die Nutzung des Computers erschweren, welche ein versierter Computer-Anwender oder IT-Spezialist mit wenigen Erklärungen lösen könnte. Zwar gibt es viele Computerkurse, die sich aber meist nur mit einem bestimmten Thema befassen. Was aber oft gewünscht wird, ist eine Möglichkeit, Hilfe für ein kleines Problem, für eine Unklarheit oder einen Stolperstein zu erhalten.

Für dieses Bedürfnis sind an verschiedenen Orten sogenannte **Computerias** entstanden, Treffpunkte, an denen erfahrene PC-Anwender Tipps für den Umgang mit dem Computer geben. Wir sind nun am Abklären, wie gross das Interesse unserer Mitglieder an einer solchen Computeria ist und werden dann gegebenenfalls versuchen, einen solchen Treffpunkt zu schaffen. Sollten Sie als Anwender/in bereits versiert sein, teilen Sie uns mit, ob Sie bereit wären, als Mentor/in mitzuarbeiten. Sie sind herzlich willkommen. Wir bitten Sie, den beiliegenden Fragebogen auszufüllen und uns zu retournieren. Herzlichen Dank.

**Senioren-Arena «Welche Pensionierung brauchen wir?»**

**Donnerstag, 26. November 2015, Roter Turm, Baden, grosser Saal, 19.00 Uhr**

**Podiumsdiskussion unter der Leitung von Hans Fahrländer, Journalist und Autor**

Christine Egerszegi-Obrist, Ständerätin; Ursula Sauvin, ehemalige Bezirkslehrerin;  
Max Chopard, Nationalrat; Prof. Dr. François Höpflinger; Reto Huber, Geschäftsführer  
Maler Wind; Volker Stephan, Head of Human Resources Switzerland and Central Europe,  
ABB Schweiz AG

**Leitung:** Hans Fahrländer, Journalist und Moderator (siehe beiliegenden Flyer).

**Interessengruppe «Exkursionen»**

Seit einigen Jahren hat diese Gruppe schon viele interessante und ansprechende Exkursionen durchgeführt. Wir möchten das Angebot gerne erweitern und suchen Frauen oder Männer, die unser Team verstärken möchten. Sind Sie an Kultur, Exkursionen und Besichtigungen interessiert, und haben Sie Zeit und Lust, ein bis zwei Anlässe pro Jahr zu planen und zu organisieren? Unser Team trifft sich zwei bis drei Mal im Jahr zum Ideenaustausch und zur Planung und bleibt sonst zwischenzeitlich per Mail in Kontakt. Weitere Auskunft erteilt gerne Marita Knecht, Tel. 056 221 71 81 oder Mail an: mail@maritaknecht.ch

### **Interessengruppe «Gesellschaftspolitische Themen»**

Diese neue gegründete Gruppe hat sich einige Male getroffen, doch das Interesse dafür war nicht sehr gross. Deshalb hat die Gruppe beschlossen, sich wieder aufzulösen.

### **Exkursion: Mittwoch, 11. November 2015. «Aus der Rübe wird Zucker»**

Ein Leben ohne Zucker? - Unvorstellbar! Die Schweizer Zucker AG ist das einzige Unternehmen in der Schweiz, das Zuckerrüben verarbeitet. Sie bietet mehr als 6500 Bauernfamilien eine bedeutende Einnahmequelle.

Anmeldeschluss: Freitag 30. Oktober 2015 (siehe beiliegenden Flyer).

### **Exkursion: Dienstag 1. Dezember 2015, «Advent in Basel, Museum der Kulturen»**

Besuch der Ausstellung „Eselskarren & Orangen“ und individueller Besuch des Weihnachtsmarktes beim Münster. Eine spannende Führung durch sizilianische Volkskultur. Anmeldeschluss: Montag, 9. November (siehe beiliegenden Flyer).

### **EXPOsenio**

Ein breitgefächertes Angebot für das Leben im 3. und 4. Lebensabschnitt erwartet die Besucher an der EXPOsenio vom 12. März 2016. Es haben sich über 60 Aussteller dafür angemeldet. Das Rahmenprogramm wird informativ und spannend sein. Unter dem Link [www.exposenio.ch](http://www.exposenio.ch) können Sie sich jederzeit über den aktuellen Stand informieren. Zu einem späteren Zeitpunkt werden Sie den Ausstellungsflyer von uns erhalten.

### **Weitere Veranstaltungen, auf die wir Sie gerne hinweisen möchten:**

#### **Regionales Pflegezentrum Baden: «Herbstreferate Demenz»**

**19. Oktober – 9. November 2015, jeden Montag 17.30 bis 19.00 Uhr**

(Details im beiliegenden Flyer).

#### **Karussell Baden: «Grosseltern - eine Rolle definiert sich neu», 5. November 2015**

**Referentin: Monika Stocker**

Das Referat findet im Karussell, Haselstrasse 6, Baden statt und wird vom SRRB mitorganisiert (siehe beiliegenden Flyer).

#### **Öffentliche Informationsveranstaltung zum Thema: «Pfleger Angehörige»**

**Mittwoch, 28. Oktober 2015, 14.00 bis 16.00 Uhr, Wettingen**

Eine Veranstaltung der Spitex Wettingen / Neuenhof und der Fachstelle für Altersfragen und Freiwilligenarbeit der Gemeinde Wettingen (siehe beiliegenden Flyer).

Mit freundlichen Grüssen



Ruth Blum, Präsidentin



Verena Gobeli, Vorstand Kommunikation

Beilagen: Umfrage Computeria  
Flyer Senioren-Arena  
Flyer Exkursion Aarberg  
Flyer Exkursion Basel

Flyer RPB Herbstreferate  
Flyer Karussell  
Flyer Pfleger Angehörige