

Baden, 14. Oktober 2019

Liebe Mitglieder des Seniorenrats Region Baden

### **Es herbschtelet!**

Wie es sich gehört, ist der Herbst eingefahren: Mit tieferen Temperaturen, mit Nebel und Tau am frühen Morgen, mit seinen feinen Spezialitäten. Man lebt wieder mehr drinnen, am Abend lockt es einen nicht mehr in den Garten oder auf die Terrasse. Nun ist wieder Zeit für verschiedene Anlässe. Wir geben Ihnen in diesem Brief wie gewohnt unsere Hinweise darauf. Und wir alle versuchen es ab der nächsten Senioren-Arena mit mehr Humor.

### **Es menschelet!**

Es ist Wahlherbst, nicht nur bei uns! Das menschliche Klima wird, entgegen dem ökologischen, ziemlich kühler. Drohungen, Lügen, Brandstiftungen, Schuldzuweisungen, Verleumdungen, Bspitzelungen, teils unanständige Gehässigkeiten ..... Wo führt das unsere Menschheit hin? Niemand weiss es, aber ich hoffe, dass zumindest bei uns in der Schweiz nach dem 20. Oktober wieder etwas Ruhe einkehrt und das neue Gremium die Geschicke unseres Landes nach bestem Wissen und Gewissen an die Hand nehmen wird. Ich bin sehr gespannt auf den Ausgang der Wahlen 2019.

### **Es goht öppis!**

Wie bereits im Frühling angekündigt, hat Konrad Schneider, Ehrendingen, Mitte September den Vorstand verlassen. Konrad muss aus gesundheitlichen Gründen sein grosses Engagement für die Alterspolitik einschränken und konzentriert sich deshalb auf sein Vizepresidium beim Aargauischen Seniorenverband ASV. Der Vorstand dankt ihm ganz herzlich für seinen grossen Einsatz und für die vielen Ideen und Anregungen, die er in den vier Jahren seiner Vorstandstätigkeit eingebracht hat.

An seiner Stelle ist Max Lippuner, Ehrendingen, bereits in den Vorstand eingetreten und übernimmt nebst seiner Arbeit in der Arbeitsgruppe Gemeinden und Institutionen auch den Bereich Wohnen im Alter. Wir begrüssen Max ganz herzlich und wünschen ihm eine angeregte Tätigkeit in unserem Kreis.

An der Mitgliederversammlung im März 2020 wird auch Marianne Schwager, Aktuarin, Neuenhof, den Vorstand verlassen. Wir suchen für ihren Ersatz eine neue Person, wenn möglich wieder aus Neuenhof. Falls Sie jemanden kennen, der oder die interessiert ist, oder wenn Sie selbst diesen Posten übernehmen wollen, teilen Sie mir das bitte mit.

## **Veranstaltungen**

### **Senioren-Arena 7. November 2019, 14.00 Uhr, Saal Roter Turm in Baden**

"Heiterkeit und Humor (im Alter) - Einblicke in ein aktuelles Forschungsgebiet"

Es gibt mehrere Wege, ein erfülltes Leben“ zu erlangen. Heitere Gelassenheit und Humor werden dabei oft als Möglichkeit des reifen Umgangs mit Widrigkeiten gepriesen. Das Referat beantwortet folgende Fragen: Was genau ist ein „heiteres Temperament“? Wie unterscheiden sich heitere Menschen von weniger heiteren? Sind humorvolle Menschen optimistischer und gehen leichter mit Stress um? Wie entwickelt sich der Humor im Alter?

Dr. Jennifer Hofmann forscht und lehrt an der Universität Zürich und der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften im Bereich Persönlichkeitspsychologie. Sie wird die Fragen beantworten.

## Hinweise aus der Region

**Gemeinnütziger Frauenverein Baden: Freitag, 25. Oktober 2019 19.30 Uhr**  
FLÜCHTLINGE WOHNEN IN GASTFAMILIEN: Informationsanlass im **Familienzentrum Karussell, Haselstrasse 6 in Baden**. Weitere Angaben unter [www.sgf-baden.ch/agenda/](http://www.sgf-baden.ch/agenda/)

**14. Oktober – 18. November , montags, 17.30 – 19.30 Uhr, Regionales Pflegezentrum Baden, Gebäude Palace, Saal**

### **Herbstreferate «Zukunft – quo vadis?»**

Diese Referate sind kostenlos und es braucht keine Anmeldung.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem beiliegenden Flyer.

### **Historisches Museum Baden**

**5. November 2019 – 1. Juni 2020**

Ausstellung über **«Badekult. Von der Kur zum Lifestyle»**

Entspannt, gesund und im Einklang mit sich selbst sein: Dass das Badener Thermalwasser auf Körper und Seele eine heilende und wohltuende Wirkung hat, wissen die Menschen seit über 2000 Jahren...

Weitere Informationen finden Sie auf dem beiliegenden Flyer.

### **Strickstube Baden**

Treffpunkt jeden 2. Donnerstag im Monat von 14.00-16.00 Uhr im **Chorherrenhaus, Kirchplatz 12 in Baden**.

Organisiert werden diese Nachmittage vom Kath. Frauenbund Baden-Ennetbaden.  
Nähere Auskunft erteilt gerne Esther Lehner Tel. 056 441 66 81 und der beiliegende Flyer.

Ich wünsche Ihnen schöne, noch warme und sonnige, farbige und gesunde Herbsttage.

Freundliche Grüsse



Martin Langenbach  
Präsident



Verena Gobeli  
Vorstand Kommunikation

Beilagen: Flyer Senioren-Arena  
Flyer Herbstreferate RPB  
Flyer Historisches Museum  
Flyer Strickstube