



Mitgliederbrief September 2011

Baden, 20. September 2011

Liebe Mitglieder des Senioren- und Seniorinnenrates der Region Baden

- **Altersarena**

Die Altersarena vom 8. September fand grosses Interesse bei unseren Mitgliedern, und die 4 Referenten konnten kompetent Auskunft geben über alle Fragen, die die Fahrtüchtigkeit im Alter betreffen. Ein rundum gelungener Anlass!

Das Angebot für einen Theoriekurs und eine Fahrstunde konnte ebenfalls viele interessieren, so dass wir für den Theoriekurs zwei zusätzliche Daten festlegen mussten, den 26. September und den 26. Oktober. An diesen beiden Daten, sind noch einige wenige Plätze frei. Telefonische Anmeldungen an 056 493 29 56, Ruth Blum.

Diesen Herbst finden zudem mehrere **Anlässe** statt, die für Sie interessant sein könnten, und auf die wir Sie gerne aufmerksam machen möchten:

- **Mobil sein & mobil bleiben**

Mobilität ist nicht nur ein Thema für Autofahrer/innen. Auch die Benützung von Bus und Bahn und der Umgang mit den immer komplizierteren Automaten können Fragen aufwerfen und Probleme verursachen. Um solche Fragen zu beantworten, bietet die Pro Senectute am 30. September und 6. Oktober einen Kurs an, an dem Vertreter von SBB, A-Welle und Polizei Auskunft geben werden. Details ersehen Sie aus der Beilage. (Für den Kurs am 30.9.2011 in Baden können Sie sich bis 23. Sept. telefonisch anmelden.)

- **Politpodium "Jung trifft Alt"**

Es ist nicht zu übersehen: bald sind Wahlen! Die Jungparteien haben die Seniorenorganisationen des Kantons angefragt, ob sie Interesse an einer gemeinsamen Veranstaltung hätten. Wir freuen uns über das Interesse der Jungpolitiker an der älteren Generation. Der Verein pensionierter Angestellter ABB hat nun für den 30. September ein Politpodium organisiert, zu dem auch Sie als Mitglieder des SRRB herzlich eingeladen sind. Der Dialog oder das Streitgespräch mit der jüngeren Generation wird sicher spannend sein. Details ersehen Sie aus der Beilage.

- **Und nochmals: Jung trifft Alt**

Wollten Sie schon lange wieder einmal mit Jugendlichen diskutieren? Erfahren, wie sie uns Ältere sehen, ihnen Fragen stellen? Der Träff 55-99, der sich jeweils am 1. Montag des Monats trifft, hat für den 7. November mit einer Schulklasse der Kanti Wettingen einen Diskussionsnachmittag vorbereitet. Das Interesse dieser Kantischülerinnen und -schüler freut uns, und in einer lockeren Atmosphäre ergeben sich sicher interessante Gespräche. Montag, 7. November 2011, 14.30h, im Restaurant Roter Turm, Rathausgasse, Baden.

- **Integrierte Gesundheitsvorsorge in Ihrer Region**

Wer macht eigentlich was in der Gesundheitsversorgung? Wer betreut mich, wenn ich mich nach einem Spitalaufenthalt noch nicht fit genug fühle, um wieder allein in meiner Wohnung zu leben? Diese und andere Fragen werden an einer Podiumsveranstaltung des Gesundheits-Netzes Aargau Ost (GNAO) beantwortet. An diesem Anlass, der am 28. 09. 2011 im Trafo in Baden stattfindet, wird aufgezeigt, wie die verschiedenen Dienstleistungs-Erbringer der Region Baden - Kantonsspital, Regionales Pflegezentrum, Spitex, Hausärzte und RehaClinic zusammenarbeiten, und wer welche Aufgaben übernimmt. Details ersehen Sie aus der Beilage.

- **Die letzten Dinge - der Umgang mit dem Tod in der Welt der Religionen**

Zum Schluss möchten wir Sie noch auf die diesjährige Vortragsreihe des Regionalen Pflegezentrums Baden aufmerksam machen. Der erste Anlass hat bereits stattgefunden, weitere Vorträge finden statt am 26. September, 17. & 31. Oktober und 14. November. Details ersehen Sie aus der Beilage.

Und nun wünschen wir Ihnen einen goldenen Herbst und grüssen Sie herzlich.



Ruth Blum, Präsidentin

Beilagen: Flyer Mobil sein & mobil bleiben
 Politpodium
 Integrierte Gesundheitsvorsorge
 Die letzten Dinge