

Im Rahmen des Eidgenössischen Turnfests findet auf dem Festgelände der **Tag der Generationen** statt. In Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Turnverband, dem Aargauer Turnverband und Pro Senectute Aargau, bieten wir Senioren und Seniorinnen ein vielfältiges Bewegungsangebot.

Datum Mittwoch, 19. Juni 2019  
Zeit 09.30 – ca. 17.00 Uhr  
Ort Schachen Aarau  
Kosten Fr. 30.00 inkl. Mittagessen

### Anmeldung bis 26. Mai 2019

Website [www.aarau2019.ch/tdg](http://www.aarau2019.ch/tdg)  
Mail [info@aarau2019.ch](mailto:info@aarau2019.ch)  
Telefon 062 824 2019

Teilnahme auch ohne Mitgliedschaft bei einem Verband möglich.

# TAG DER GENERATIONEN

Am Eidgenössischen Turnfest in Aarau

# 19. JUNI 2019

Gemeinsam bewegen!



Aarau 2019



Eidgenössisches Turnfest  
Fête fédérale de gymnastique

13. bis 23. Juni • 13 au 23 juin

#### Hauptpartner



#### Offizieller Ausrüster



#### Transportpartner



#### Patronatspartner



#### Medienpartner



#### Official Broadcaster



# Seniorenangebot

Mittwoch, 19. Juni 2019

	09.45 - 10.45 Uhr	11.15 - 12.00 Uhr	12.00 - 13.00	13.15 - 14.15 Uhr	14.30 - 15.30 Uhr	15.45 - 16.45 Uhr	
Freibad Schachen	Aqua Fitness für alle		<b>Mittagessen</b>	Aqua Fitness für alle	Aqua Fitness für alle	Aqua Fitness für alle	
Oberstufenschulhaus Schachen (OSA)	Drums Alive				Drums Alive		
				Fitness allgemein		Fitness allgemein	
	Kraft mit Alltagsmaterial			Gleichgewicht/Balance		Gleichgewicht/Balance	
Gymnastikfeld	Kleine Spiele				Kraft mit Alltagsmaterial		
Region Aarau	Mountainbike-Tour				Kleine Spiele	Kleine Spiele	
	Nordic Walking					Mountainbike-Tour	
					Nordic Walking	Nordic Walking	
Gerätezelt Vereinsgymnastik					Radtour		
					Line Dance		
	Volkstanz				Solodance/everdance®	Solodance/everdance®	
Leichtathletik Stadion Schachen		Gemeinsamer Teil mit Jugend					

## Treffpunkt / Bezahlung

Mindestens 30 Minuten vor dem erstgebuchten Angebot beim Infopoint im Schachen anmelden. Dort sind die CHF 30.00 bar zu bezahlen.

## Details und Anmeldung

Informationen und Hinweise zu den einzelnen Angeboten sind auf [www.aarau2019.ch/tdg](http://www.aarau2019.ch/tdg) aufgeschaltet.

## Gemeinsamer Teil mit Jugend

Am Vormittag findet zudem für die Schülerinnen und Schüler der Kreisschule Aarau-Buchs ein Sporttag statt. Der gemeinsame Teil vor dem Mittag – 11.15 Uhr bis 12.00 Uhr im Leichtathletik-Stadion Schachen – soll einen Austausch zwischen den Generationen ermöglichen.

An diesem gemeinsamen Teil nehmen alle Jugendlichen wie auch alle Seniorinnen und Senioren teil. Daher ist dafür keine Anmeldung erforderlich.

## Anreise

Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖV bis zum Bahnhof Aarau. Ab Bahnhof Aarau ist der Schachen Aarau in ca. 15 Gehminuten erreichbar.

## Interessiert an einer ETF Card?

Folgende Leistungen sind in der ETF Card inbegriffen:

- Zwei Hin- und Rückfahrten SBB Wohnort – Aarau
- A-Welle Zonen 510 + 511
- Zutritt Festgelände
- Besuch Festumzug und Schlussfeiern 1. und 2. Wochenende

Weitere Infos und Bestellung der ETF Card unter [www.aarau2019.ch/etfcard](http://www.aarau2019.ch/etfcard)