

Seniorenrat Region Baden

Senioren-Arena



Donnerstag, 7. November 2019

14.00 Uhr

Saal Roter Turm, 5400 Baden



Humor und Heiterkeit (im Alter)

Einblicke in ein aktuelles Forschungsgebiet

Referat von Frau Dr. Jennifer Hoffmann



**Kurzauftritt von Simon Libsig, Bühnen-Poet
aus Baden**

Humor im Alter

Es gibt mehrere Wege, ein erfülltes Leben“ zu erlangen. Heitere Gelassenheit und Humor werden dabei oft als Möglichkeit des reifen Umgangs mit Widrigkeiten gepriesen. Das Referat beantwortet folgende Fragen: Was genau ist ein „heiteres Temperament“? Wie unterscheiden sich heitere Menschen von weniger heiteren? Sind humorvolle Menschen optimistischer und gehen leichter mit Stress um? Wie entwickelt sich der Humor im Alter?

Im Anschluss an die Veranstaltung offeriert Ihnen der Seniorenrat Region Baden einen Apéro.