




**Senioren- und Seniorinnenrat
der Region Baden**

ALTERS-ARENA 2012



Donnerstag, 25. Oktober 2012,
14:30 – 17:00 Uhr, Rathausaal,
Alberich Zwysigstr. 76, Wettingen

**Beziehungspflege im Alter –
Netzwerke knüpfen und pflegen**

Film: „70 Jahr – graues Haar“

**Referentin:
Frau Prof. Dr. Stefanie Becker,
Professorin Fachhochschule Bern**

Nach dem ins Thema einführenden Film wird die Referentin die Wichtigkeit von sozialen Kontakten im Alter beleuchten und aufzeigen, wie Freiwillige einen Beitrag dazu leisten können, indem sie Zeit und Aufmerksamkeit schenken.

Es folgen als Beispiele ein Erfahrungsbericht des Roten Kreuzes und eine Vorstellung des Nachbarschaftshilfeprojektes in Wettingen.

Im Anschluss Diskussionsmöglichkeit und Apéro

Der SRRB lädt alle interessierten Einwohnerinnen und Einwohner der Region Baden herzlich zu diesem Anlass ein.