

Seniorenrat Region Baden

Senioren-Arena



Dienstag, 8. November 2016,
14.30 – 17.00 Uhr,
Reformiertes Kirchgemeindehaus,
Oelrainstrasse 21, 5400 Baden

Das kognitiv-motorische Training in der Praxis

Frau Eva van het Reve, Dr. sc. ETH in
Bewegungswissenschaften, Mitgründerin Dividat GmbH

Frau Lucia A. Pozzi, dipl. PT HF, dipl.ErgonPT,
CAS P&G HS Luzern, Fachgruppe Physiotherapie
Geriatric, Inhaberin PhysioMed / Seniocise

Studien bestätigen, dass den altersbedingten Veränderungen aktiv entgegengewirkt werden kann. Wir sind dem Alterungsprozess nicht hilflos ausgeliefert. Die beiden Referentinnen präsentieren aktuelle Erkenntnisse für ein effektives Trainingsprogramm im Alter.

Nach dem Referat: Diskussionsmöglichkeit und Apéro

www.srrb.ch